# VESELĪBAS KONCEPCIJA

coralclub

# VESELĪBA

- tiek noteikta subjektīvi
- ir sadalīta starp orgāniem un sistēmām
- tai nav vecuma

coralclub

# VESELĪBA

resurss, kuru mēs varam pārvaldīt, un galvenais dzīves kvalitāti ietekmējošais faktors

coralclub

# ORGANISMS — SAREŽĢĪTA SISTĒMA, KO NEPIECIEŠAMS UZTURĒT

Mūsu uzdevums — radīt apstākļus, kuros organisms varētu normāli izpildīt savas funkcijas

Slimību profilakse ir izdevīgāka par hronisku saslimšanu ārstēšanu

# VESELĪBAS KOMPONENTI

Veselības koncepcija:

coralclub

# VESELĪBAS KONCEPCIJA

**Rūpes par veselību — tā ir piesātinātas, aktīvas un ilgas dzīves atslēga.**

Coral Club — pirmais no veselīgu dzīvesveidu popularizējošiem uzņēmumiem, kas piedāvā savu veselības koncepciju, kuras pamatā ir pareiza ūdens līdzsvara uzturēšana, sabalansēts uzturs, organisma bagātināšana ar nutrientiem un tīra, droša vide.

coralclub

# VESELĪBAS KONCEPCIJA

tā ir universāla un kompleksa pakāpeniska organisma atveseļošanas sistēma

**universāla** — der visiem neatkarīgi no sākotnējā veselības stāvokļa

**kompleksa** — sastāv no produktu savienojumiem un kompleksām programmām

**pakāpeniska** — ar noteiktu secīgu iedarbību

**sistēma** — sakārtota un vienota

**atveseļošana** — nozīmē nevis simptomu ārstēšanu, bet veselības atjaunošanu

**organismam** — paredz risinājumus visiem orgāniem un sistēmām

coralclub

# 5 VESELĪBAS KONCEPCIJAS TĒZES

1 veselība – tas ir svarīgs resurss un galvenais faktors, kas ietekmē mūsu dzīves kvalitāti

2 organisms – sarežģīta sistēma, kas ir jāuztur. Mēs radām apstākļus, lai organisms varētu normāli izpildīt savas funkcijas

3 veselība sākas ar šūnu

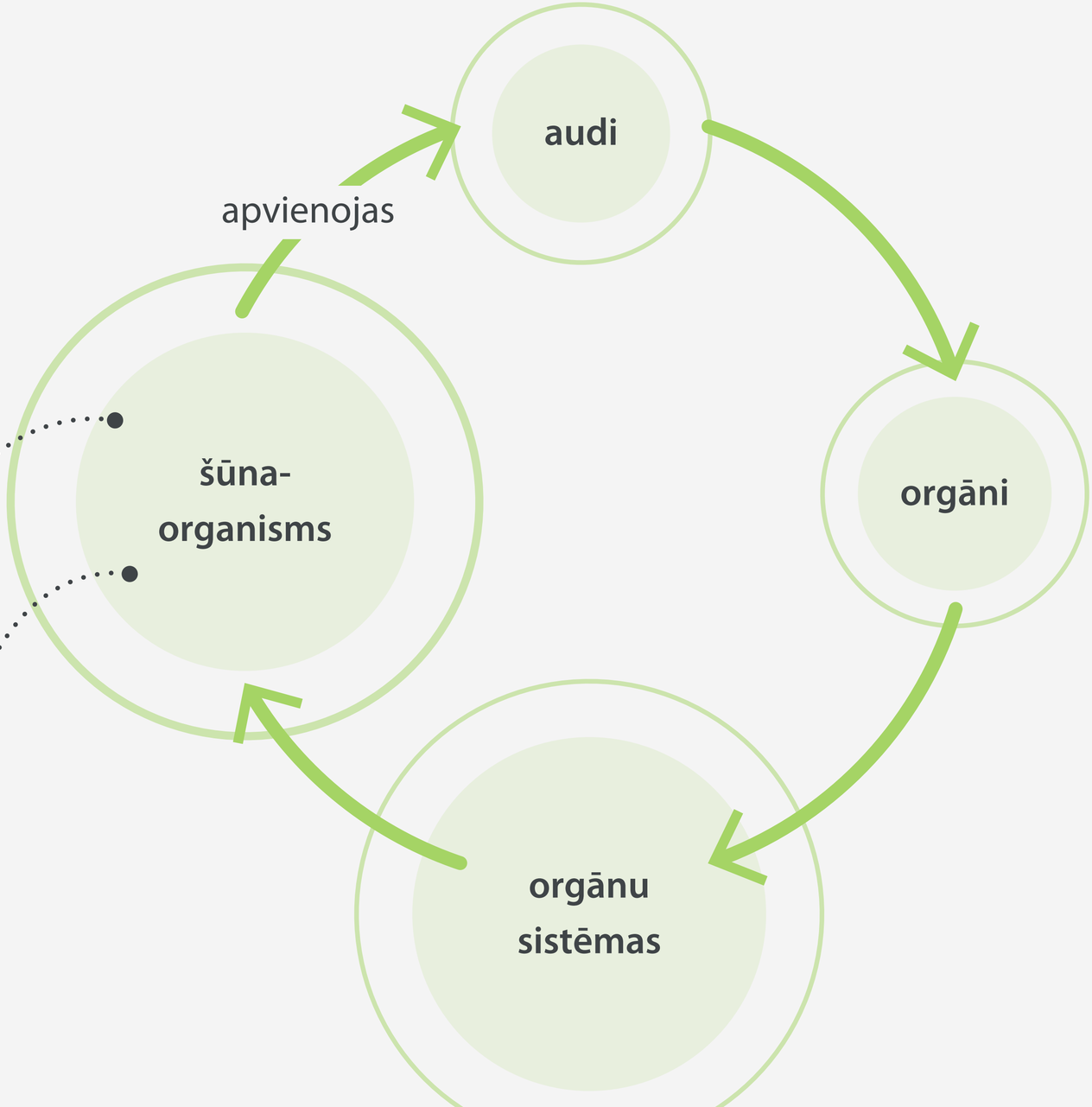
4 šūnām ir vajadzīga hidratācija, attīrīšana, barošana un aizsardzība

5 visu, kas nepieciešams šūnu veselībai, var nodrošināt ar ūdeni, pārtiku un pareizu psiholoģisku noskaņojumu

# VESELĪBA SĀKAS AR ŠŪNU

šūnas pastāvīgi atjaunojas

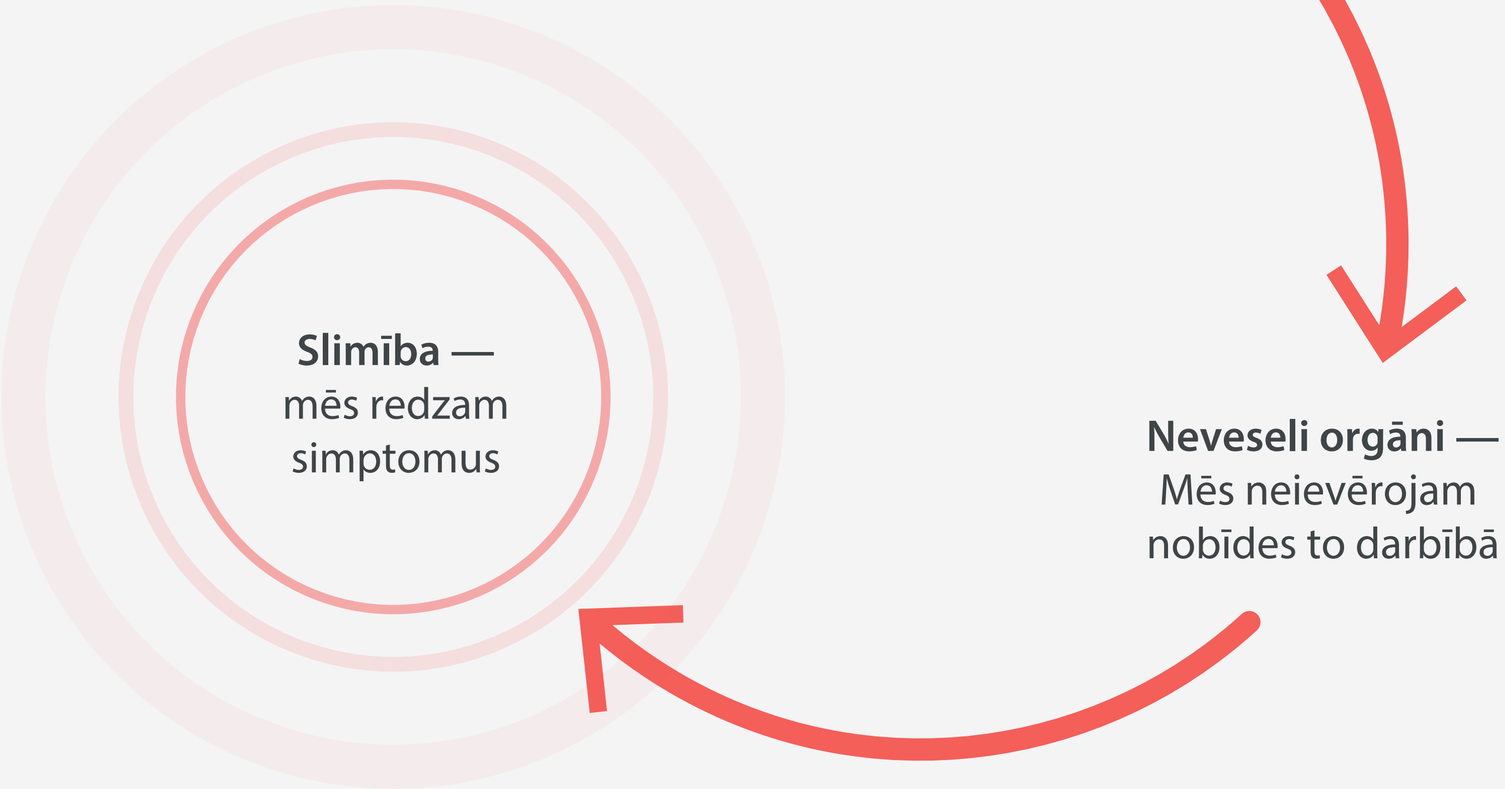
7-12 gadu laikā pilnīgi atjaunojas viss organisms




coralclub

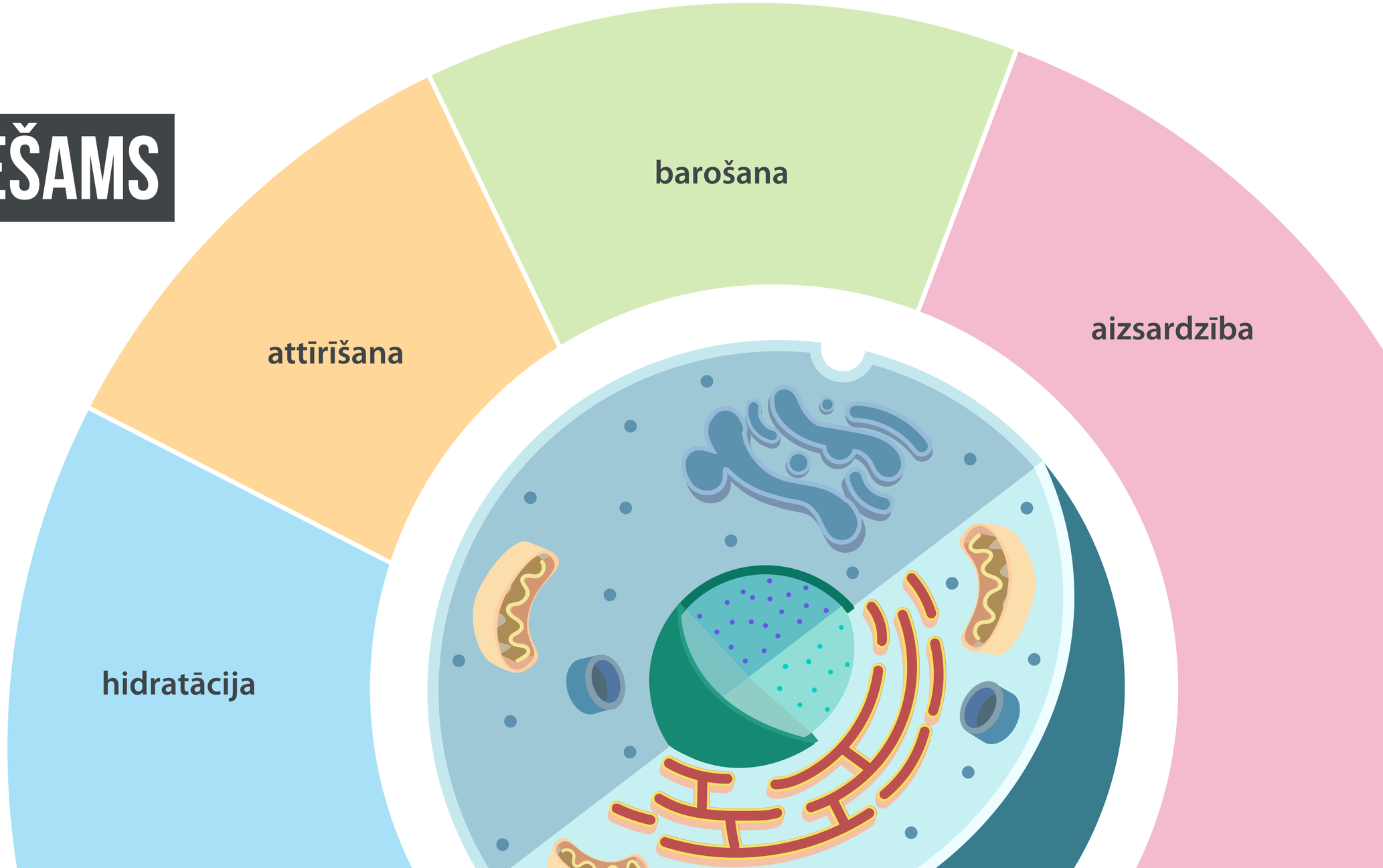
# ŠŪNAS NOĀRDĀS NEMANĀMI

Nepareiza dzīvesveida sekas nav redzamas uzreiz. Patiesie saslimšanas iemesli bieži slēpjas aiz simptomiem, ko viegli attiecināt uz stresu vai nogurumu.




coralclub

# ŠŪNAI NEPIECIEŠAMS



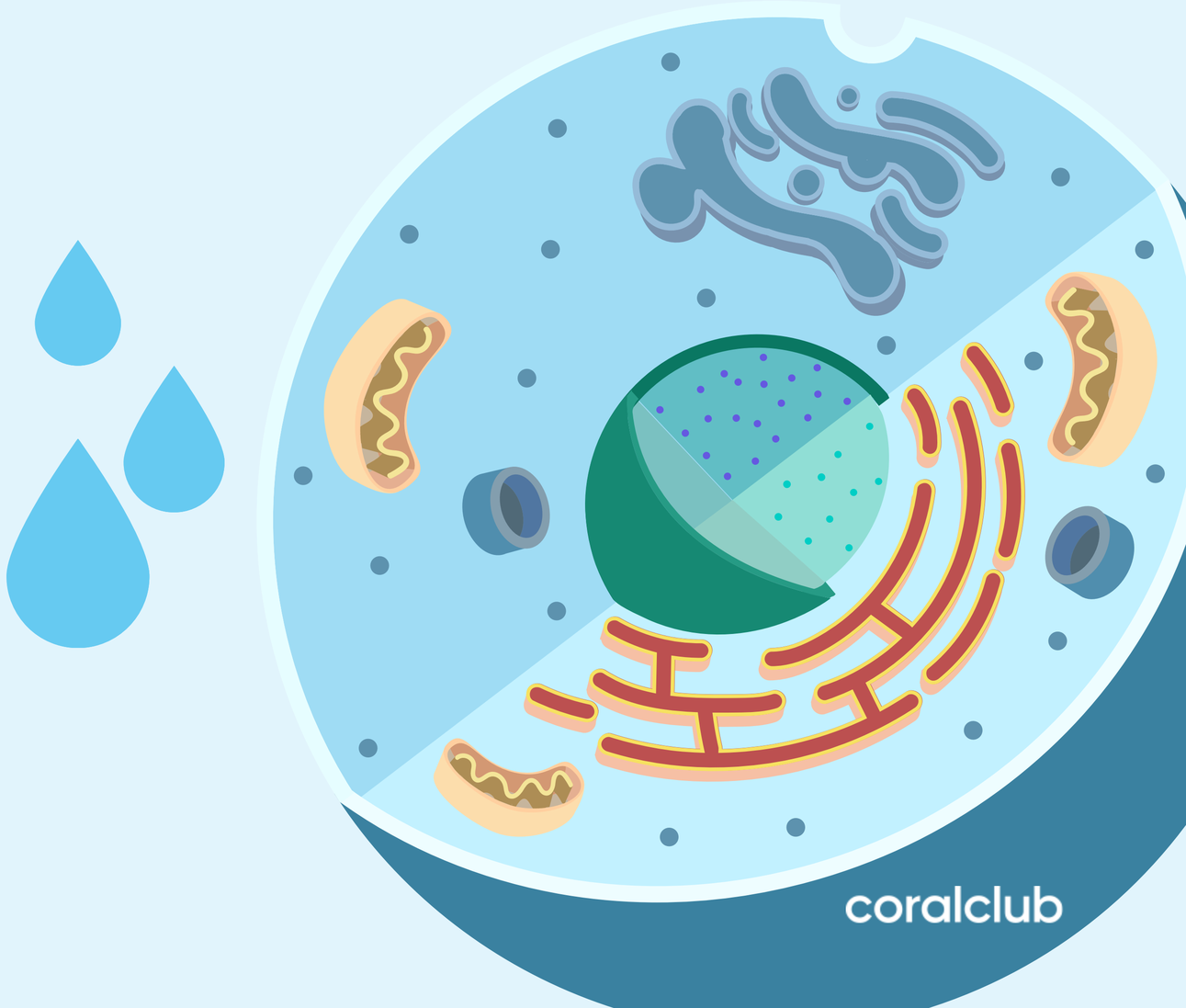

coralclub

# HIDRATĀCIJA

Uzdevumi:

- atjaunot ūdens un sāļu līdzsvaru
- aizpildīt minerālu nepietiekamību
- aizsargāt šūnas no brīvajiem radikāļiem

01



coralclub

coralclub

# ŪDENS — DZĪVĪBAS AVOTS

piegādā barības vielas šūnām, uzturot visa organisma darbību

regulē ķermeņa temperatūru un palīdz organismam to uzturēt pastāvīgu

attīra no toksīniem un palīdz izvadīt produktu atliekas un toksīnus no organisma

regulē asins viskozitāti un samazina sirds un asinsvadu negadījumu risku

palīdz kontrolēt svaru un paātrina vielmaiņu, tostarp arī tauku sadedzināšanu

ietekmē locītavu stāvokli un piedalās sinoviālā šķidruma veidošanā, kurš ieeļļo locītavas

coralclub

# HYDRAMAX — KOMPLEKTS OPTIMĀLAI HIDRATĀCIJAI

01

Pirmais solis organisma atveseļošanas ceļā — sagatavot labvēlīgus apstākļus visiem vielmaiņu procesiem.

coralclub

# HYDRAMAX

**Coral Mine + PentoKan + H-500:**

- ūdens fizioloģiskās pilnvērtības un tā organoleptisko īpašību paaugstināšana
- dzīvībai svarīgā minerāla-elektrolīta kālija aktīvās formas avots katras šūnas veselībai
- antioksidanta šūnu aizsardzība, lai nodrošinātu to normālu darbību .

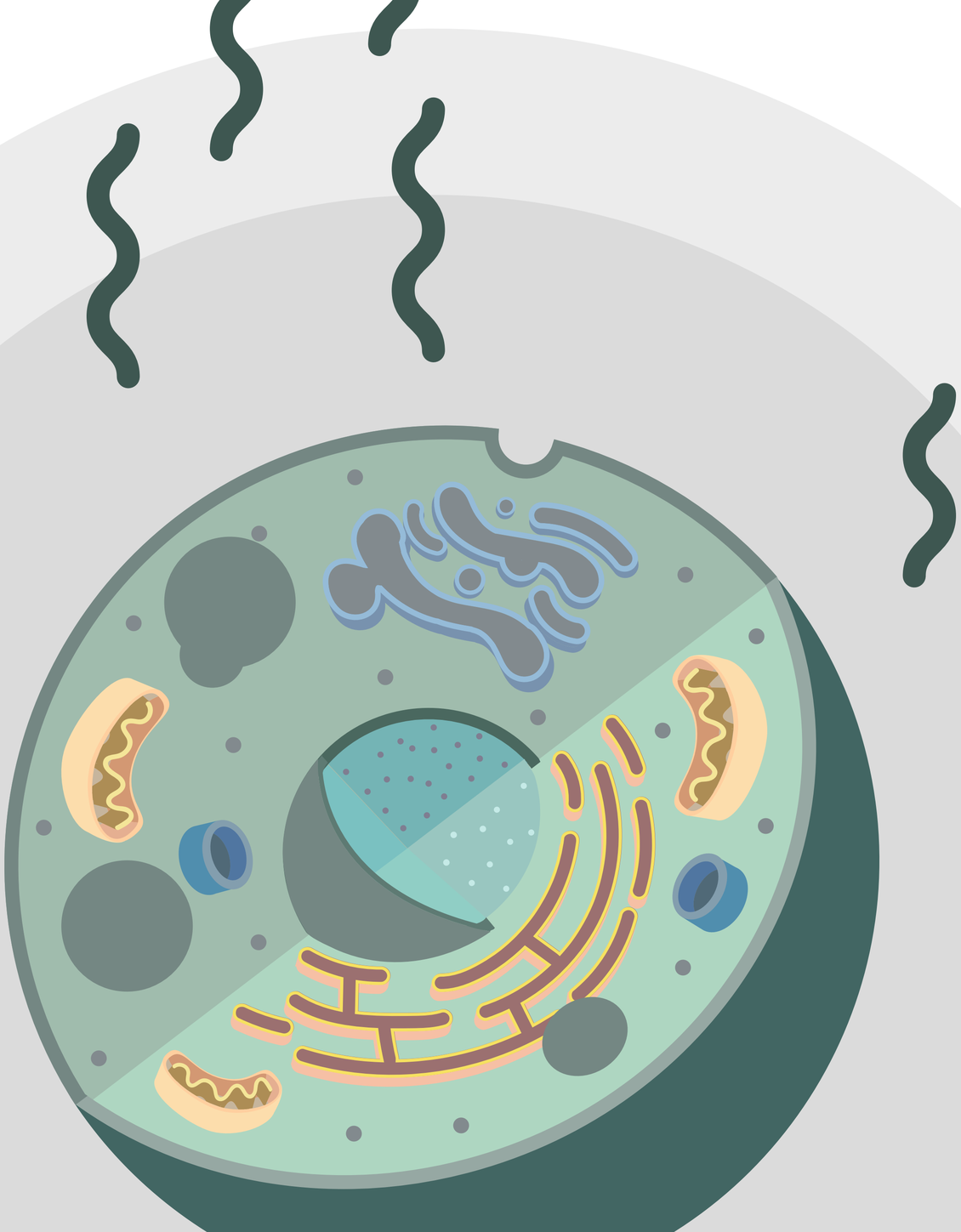
coralclub

# ATTĪRĪŠANA

Uzdevumi:

- **likvidēt parazītus**
- izvadīt toksīnus
- uzlabot gremošanu un vielmaiņu
- neitralizēt apkārtējās vides agresīvo iedarbību

02



coralclub

# PARAZĪTU, VĪRUSU, SĒNĪŠU UN BAKTĒRIJU AVOTI

nemazgāti
augļi un dārzeņi

netīrs
ūdens

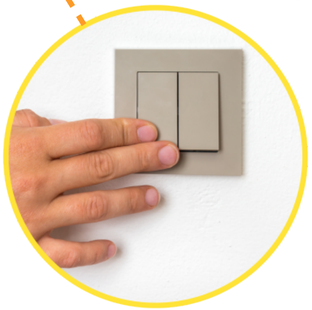
virtuve

mājdzīvnieki

bērnu
laukumiņi

sabiedriskais
transports

kukaiņi



slēdži
un durvju rokturi

coralclub

# LIKVIDĒT LIEKO

02

Pasaulē vairāk nekā 1,5 mljrd. cilvēku ir inficēti ar helmintiem.

coralclub

# PARASHIELD — KOMPLEKTS AIZSARDZĪBAI PRET PARAZĪTIEM

02

Otrais solis organisma atveseļošanas ceļā — likvidēt parazītus un sagatavoties detoksikācijai.

coralclub

# PARASHIELD

**ParaFight + Coral Burdock Root + MSM + Super-Flora + Coral-Mine**

- aizsardzība pret parazītiem
- organisma attīrīšana no parazītu atlieku produktiem
- bojātās zarnu mikrofloras atjaunošana
- novājinātas imunitātes stiprināšana

02

coralclub

# PARASHIELD PLUS

## Parashield paplašinātā versija

**ParaFight + Pau D’Arco with Selenium + Coral Black Walnut + Coral Burdock Root + MSM + Assimilator + Super-Flora**

02

coralclub

# PARASHIELD PLUS

- pastiprināta aizsardzība pret parazītiem
- organisma intensīva attīrīšana no atlieku produktiem
- bojātās zarnu mikrofloras atjaunošana
- organisma aizsargspēju stiprināšana
- dubults programmas ilgums

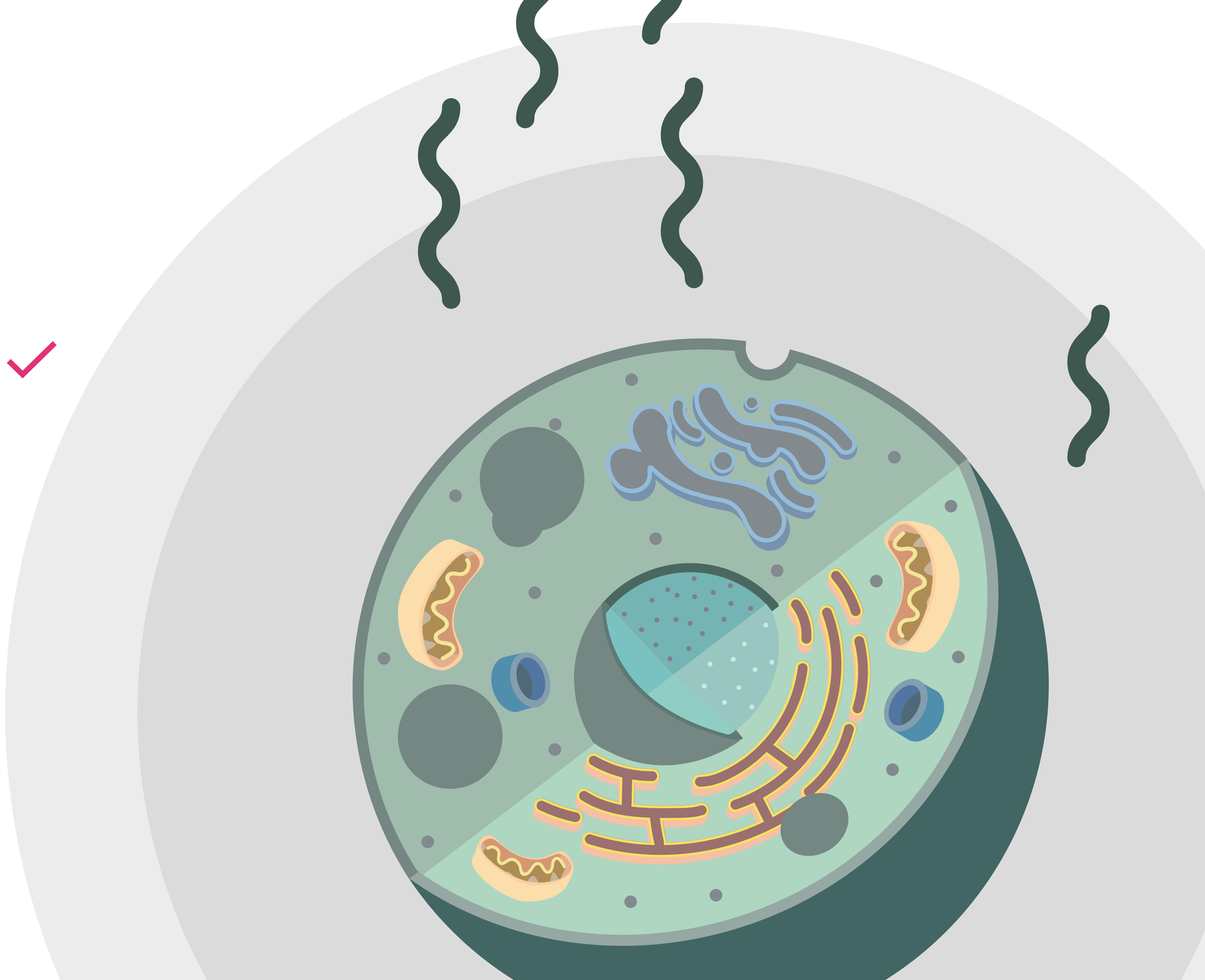
02

# ATTĪRĪŠANA

Uzdevumi:

- likvidēt parazītus
- **izvadīt toksīnus**
- uzlabot gremošanu un vielmaiņu
- neitralizēt apkārtējās vides agresīvo iedarbību

03

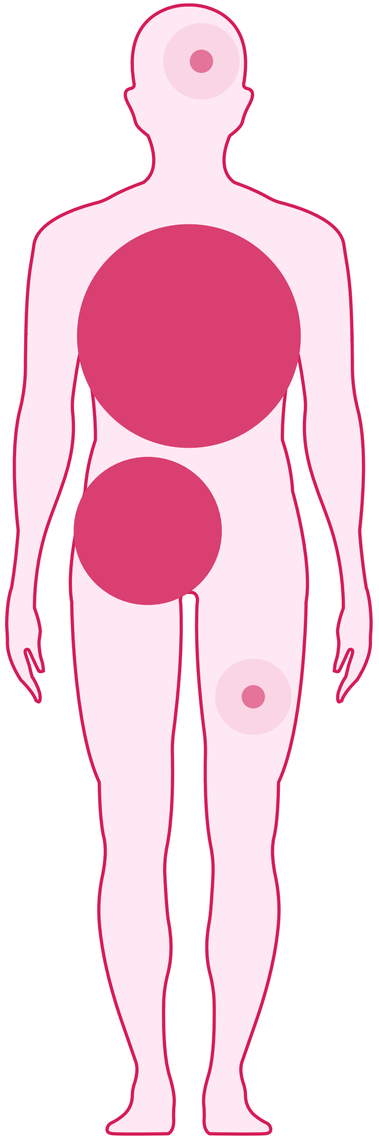


coralclub

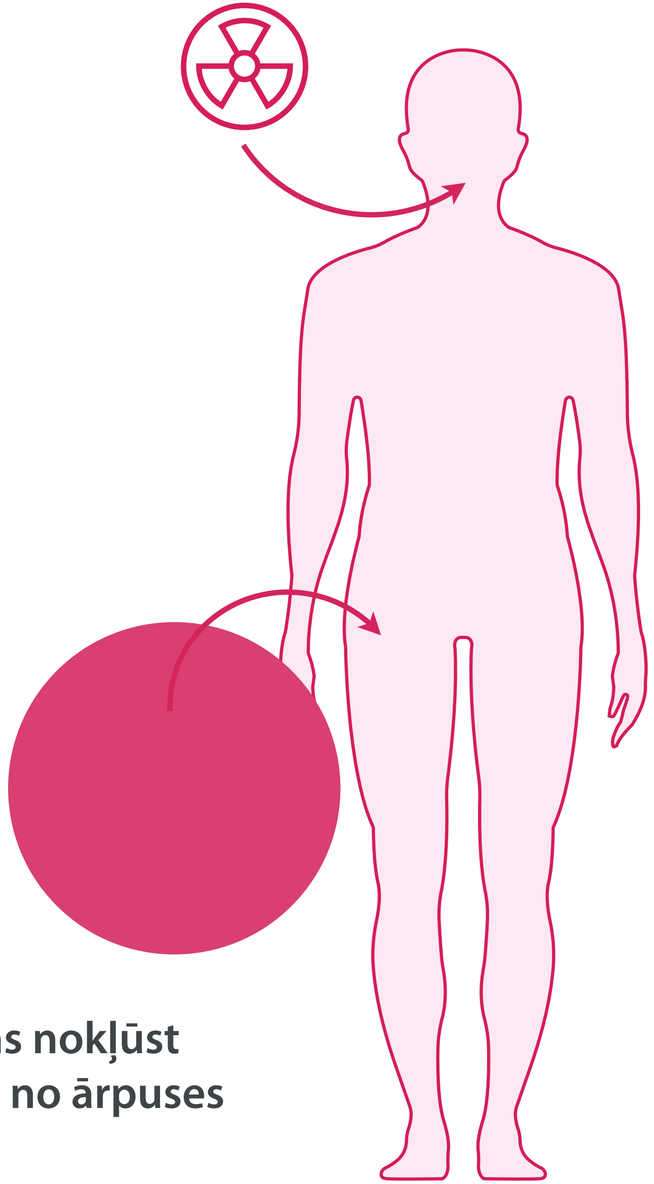
# ATTĪRĪŠANA

toksīni nokļūst organismā no ārpuses
un arī veidojas iekšpusē

03



**endotoksīns veidojas organisma iekšpusē**



**eksotoksīns nokļūst organismā no ārpuses**

coralclub

# CORAL DETOX

03

Pārtikas uzsūkšanās uzlabošanai un ūdenī un taukos šķīstošo toksīnu izvadīšanai.

coralclub

# CORAL DETOX

**Coral Mine + H-500 + Assimilator + Coral Lecithin**

2 produkti ūdenī šķīstošo un 2 produkti taukos šķīstošo toksīnu izvadīšanai:

- antioksidants iekšpusē veidojošos un no ārpuses iekļuvušo toksīnu neitralizēšanai
- gremošanas fermentu komplekss pārtikas produktu uzsūkšanās uzlabošanai un nepilnīgi pārstrādātās pārtikas uzkrāšanās samazināšanai zarnās
- fosfolipīdi tauku apmaiņas normalizēšanai un toksīnu bojāto šūnapvalku labošanai
- minerāli ūdens un sāļu līdzsvara atjaunošanai

03

coralclub

# CORAL DETOX PLUS

Coral Detox paplašinātā versija
maksimālam efektam

**Coral Mine + H-500 + Assimilator**
**+ Coral Lecithin + PentoKan + Coral Alfalfa**

03

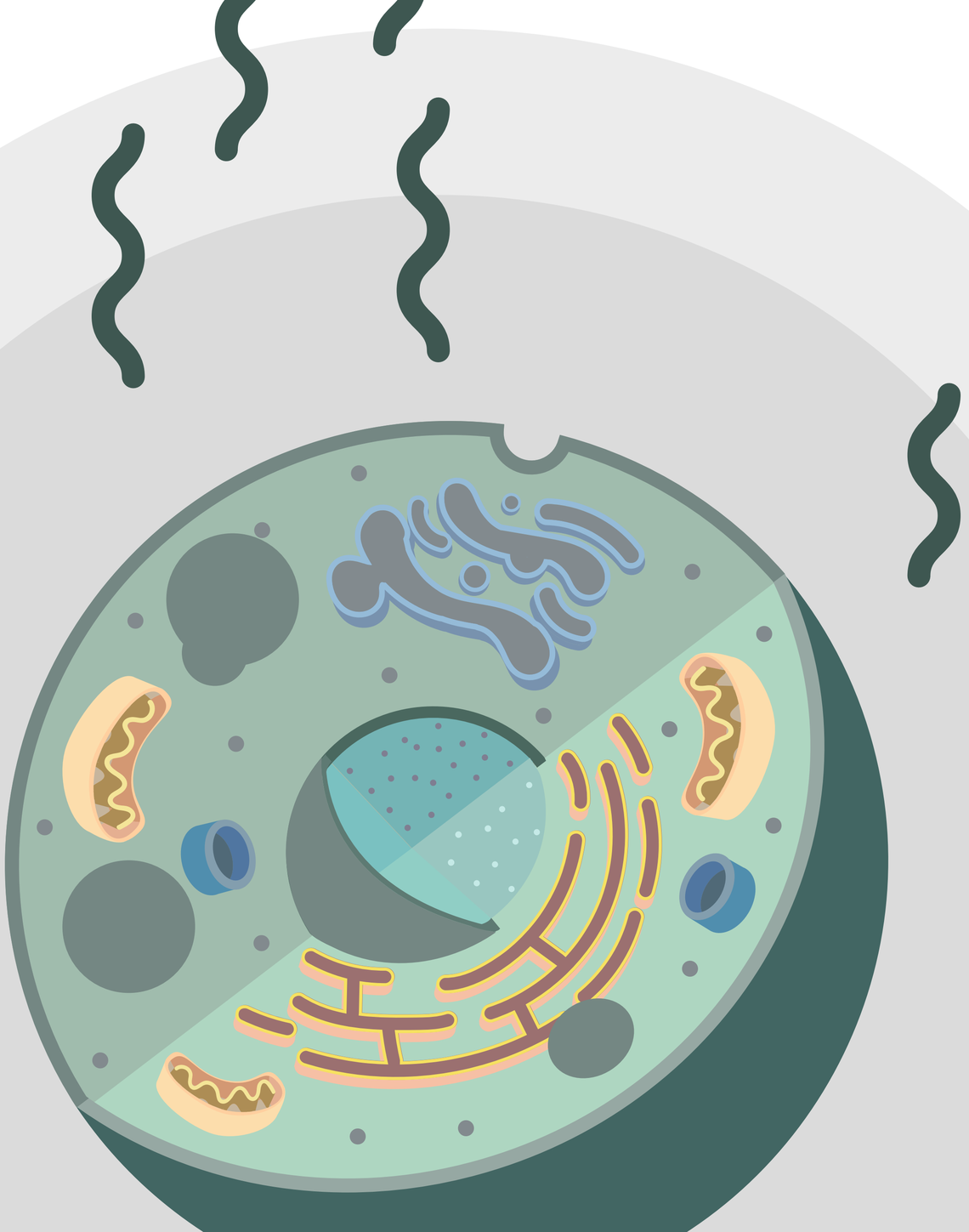
coralclub

# ATTĪRĪŠANA

Uzdevumi:

- likvidēt parazītus
- izvadīt toksīnus
- **uzlabot gremošanu un vielmaiņu**
- **neitralizēt apkārtējās vides agresīvo iedarbību**

03



coralclub

# APKĀRTĒJĀS VIDES NEGATĪVĀ IETEKME

03

Neatkarīgi no dzīvesveida organismā ir klātesoši toksīni un smagie metāli.

- nekvalitatīvs ūdens
- vīrusi un baktērijas
- augsnes noplicināšanās un piesārņojums
- sadzīves ķīmija un kosmētika
- rūpnieciskās atliekas
- izplūdes gāzes
- toksīni dārzeņos un augļos
- konservanti, mākslīgās krāsvielas un garšas pastiprinātāji pārtikas produktos

coralclub

# KĀDI SIGNĀLI RODAS ORGANISMĀ

03

## AKNAS

- problēmas ar ādu
- paaugstināta nogurdināmība
- aizkaitināmība
- dedzināšana, slikta dūša, vemšana
- alerģija

## KUŅĢA-ZARNU TRAKTS

- zarnu traucējumi
- pazemināta imunitāte
- aizkaitināmība
- problēmas ar ādu

## VIELMAIŅA

- liekais svars
- tūskas – paaugstināta nogurdināmība
- sausa āda
- problēmas ar nagiem un matiem
- galvassāpes

## IMUNITĀTE

- biežas un ilgstošas akūtas elpceļu vīrusu infekcijas
- hronisku slimību saasināšanās
- augsta infekciju uzņēmība

# COLO-VADA –

efektīva zarnu attīrīšana
un to mikrofloras atjaunošana

03

- gadiem pārbaudīta pazīstamā nutriciologa Alberta Zera programma
- pakāpeniska programmas pildīšana un kompleksa iedarbība uz organismu
- bez ierastā dzīves ritma izjaukšanas

**doktors Alberts Zers**

coralclub

# COLO-VADA

Programmā ietilpst:

- vitamīni un minerāli organisma spēka uzturēšanai programmas veikšanas laikā
- fitokomponenti iedarbībai pret parazītiem
- šķiedrvielas un fitokomponenti intensīvai mehāniskai zarnu attīrīšanai un to peristaltikas aktivizēšanai
- fermenti un probiotiķi pārtikas uzsūkšanās uzlabošanai un zarnu mikrofloras atjaunošanai

03

coralclub

# COLO-VADA LIGHT — ORGANISMA DABISKĀS ATTĪRĪŠANAS SISTĒMAS AKTIVIZĒŠANA

03

- jauna pazīstamā nutriciologa Alberta Zera izstrāde
- pakāpeniska programmas pildīšana un kompleksa iedarbība uz organismu
- bez stingriem ēšanas ierobežojumiem

coralclub

# COLO-VADA LIGHT

Programmā ietilpst:

- fitokompleksi ar augiem-detoksikantiem aknu un nieru darbības aktivizēšanai
- šķiedrvielas intensīvai mehāniskai zarnu attīrīšanai
- probiotiķi un palielināts fermentu daudzums pārtikas uzsūkšanās uzlabošanai un zarnu mikrofloras atjaunošanai
- augu sastāvdaļu komplekss vitamīnu un minerālu atbalstam organismā

03

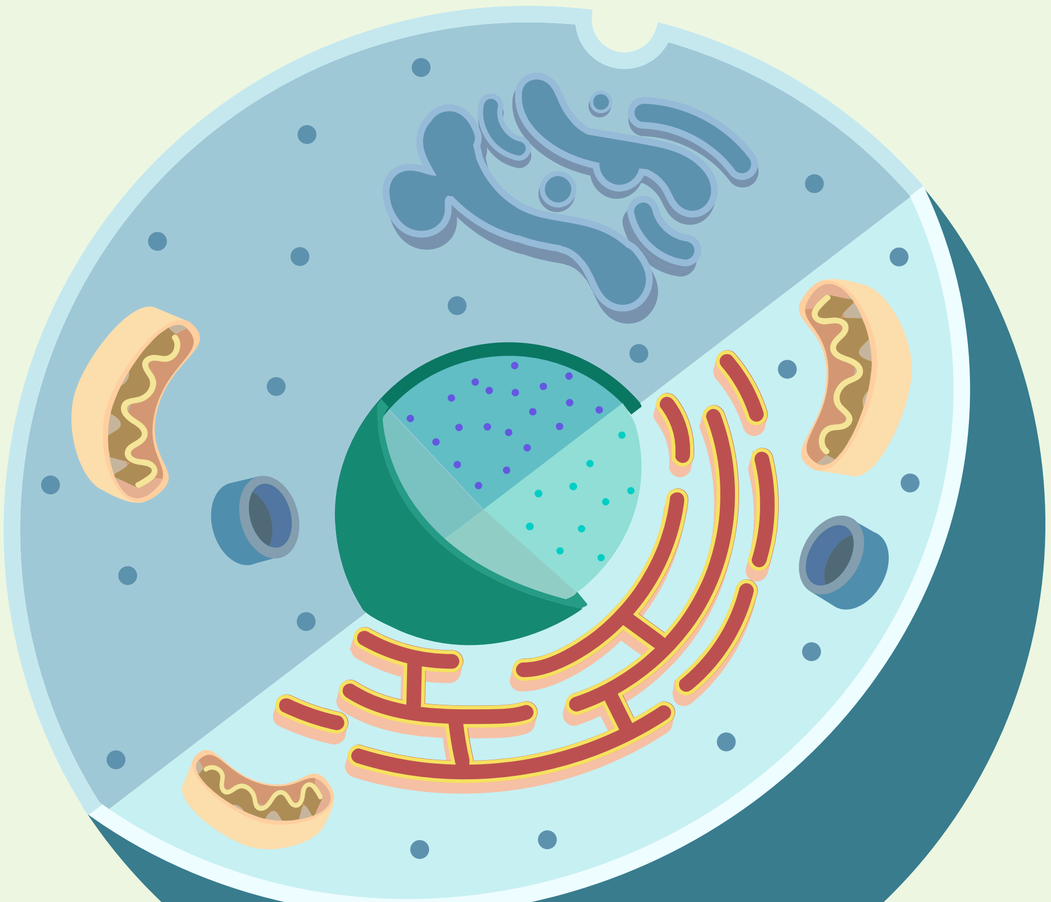
coralclub

# BAROŠANA

Uzdevumi:

- aizpildīt vērtīgo nutrientu trūkumu: minerāli, fosfolipīdi, probiotiķi, šķiedrvielas
- radīt optimālus apstākļus šūnu funkcionēšanai

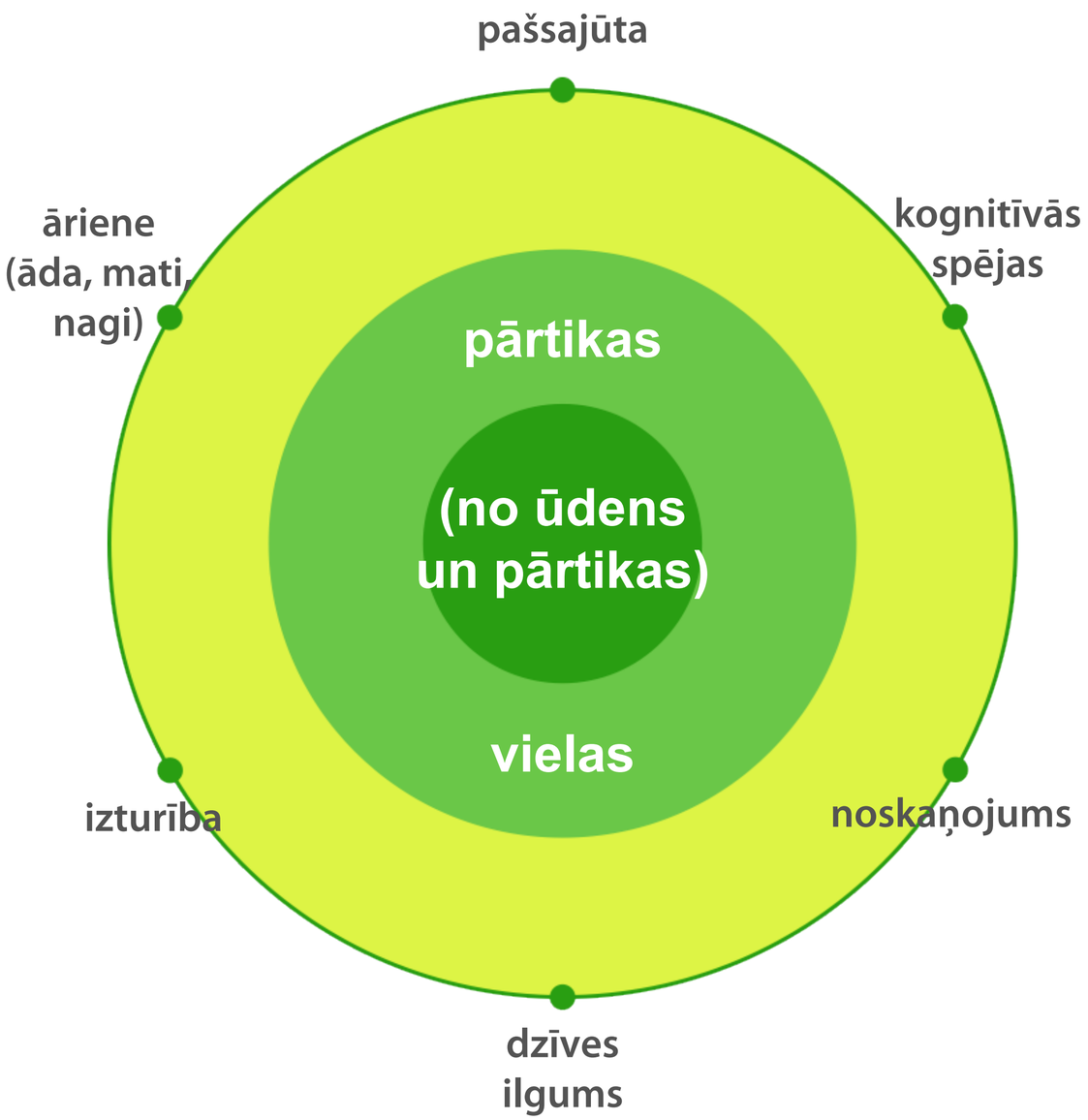
04



coralclub

# UZTURS DZĪVOŠANAI

Pilnvērtīgai dzīvei cilvēkam
ir nepieciešamas dažādas uzturvielas.



# UZTURVIELAS

04

- aminoskābes → sadalās 80°C
- minerāli → kļūst par neorganiskām 60°C
- vitamīni → izzūd
- fermenti → izzūd
- nepiesātinātās taukskābes → sadalās 60°C

izzūd:
- 40°C
- ar konservantiem
- no saules gaismas
- no ilgstošas glabāšanas
  - sāls
  - cukurs
  - etiķis

coralclub

# NUTRIPACK – KOMPLEKTS UZTURA BAGĀTINĀŠANAI AR DABISKAJIEM NUTRIENTIEM

04

Ceturtais solis organisma atveseļošanas ceļā — uztura papildināšana ar vērtīgajiem nutrientiem, kuru mūsdienu pārtikas produktos ir ļoti maz.

coralclub

# NUTRIPACK

**Coral Mine + Coral Alfalfa + Premium Spirulina + Coral Lecithin + Omega 3/60 + B-Kurunga:**

Tikai dabisks sastāvs, kas ir šādu vielu avots:

- viegli uzsūcamās augu olbaltumvielas, kas sastāvā sabalansētas ar neaizvietojamām aminoskābēm
- šķiedrvielas
- fosfolipīdi un polinepiesātinātās taukskābes
- probiotiķi
- citi vērtīgi nutrienti: hlorofils, fikocianīna antioksidants, retu augu fluorīds

04

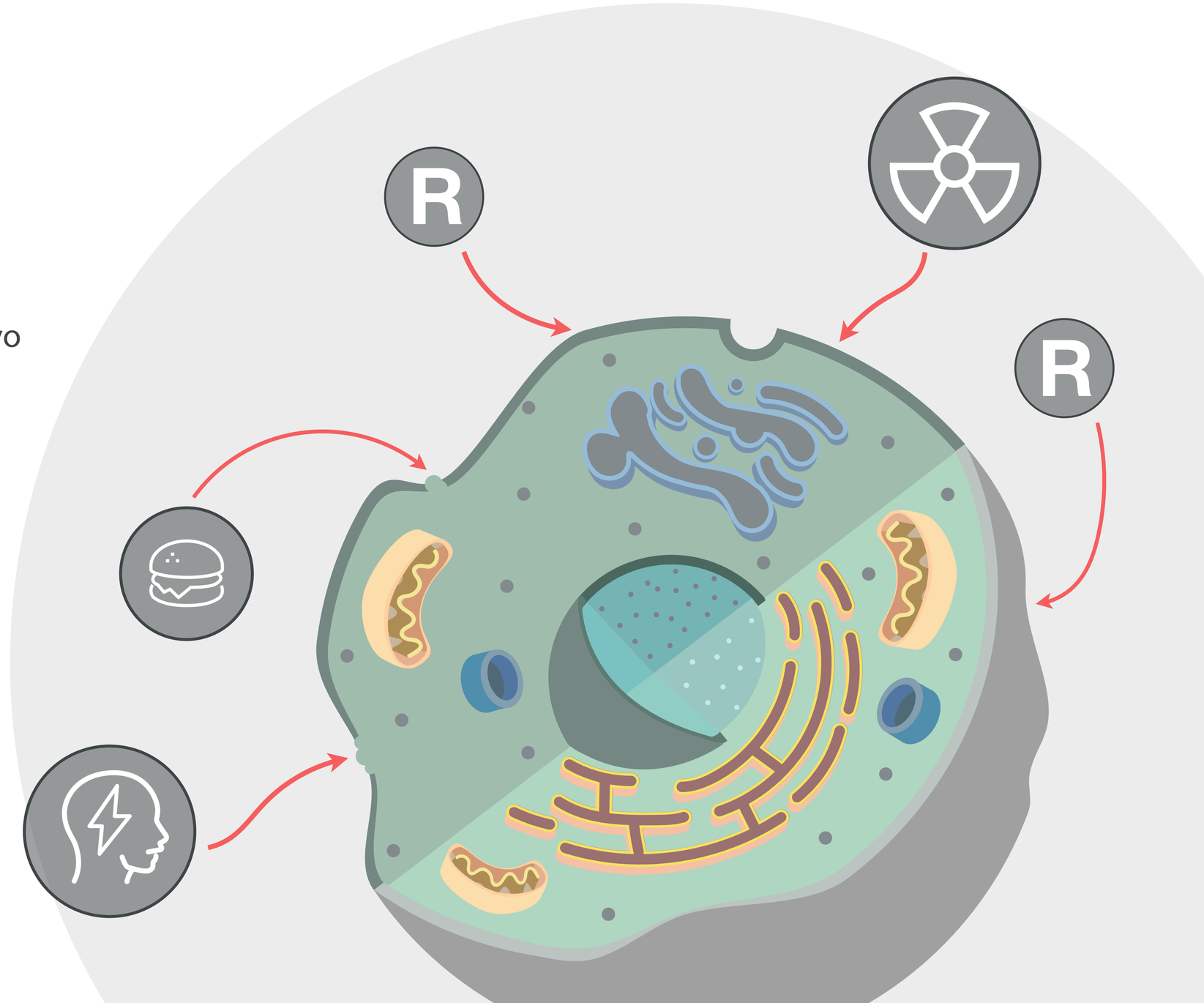
coralclub

# AIZSARDZĪBA

Uzdevumi:

aizsargāt šūnu no apkārtējās vides agresīvo faktoru ietekmes: sliktas ekoloģijas, stresiem un nekvalitatīva uztura

05




coralclub

# ORGANISMU NEGATĪVI IETEKMĒ

05

nesabalansēts uzturs

kaitīgi ieradumi

stress

miega trūkums

vecums

bojājumi un traumas

hroniskas slimības

alerģija

# IMMUNITY PACK – KOMPLEKTS ORGANISMA AIZSARGSPĒJU STIPRINĀŠANAI

05

Piektais, noslēdzošais solis organisma atveseļošanas ceļā — šūnu aizsardzība un imunitātes stiprināšana.

coralclub

# IMMUNITY PACK

**C vitamīns + D3 vitamīns + Shark Liver Oil + Omega 3/60 + Pau D'Arco with Selenium + Coral Mine:**

- labvēlīgu apstākļu radīšana savlaicīgai imūnšūnu aktivizācijai
- ādas un gļotādu barjeras funkciju stiprināšana
- organisma reģenerācijas un atjaunošanās procesu paātrināšana
- aizsardzība pret brīvajiem radikāļiem
- aktīvā mūža ilguma pagarināšana

coralclub

# PRODUKTI 5 SOĻU RISINĀJUMAM

01 Sāc ar ūdeni

02 Likvidē lieko

03 Attīrīšana

04 Uzturs dzīvei

05 Organisma aizsardzība

coralclub

# VESELĪBAS STARTA VIEGLAIS CEĻŠ

## VESELĪGA DZĪVESVEIDA IESĀCĒJAM

Vēloties mainīt ieradumus un pāriet uz veselīgu uzturu, mēs saskaramies ar informācijas gūzmu. Veselīga dzīvesveida maratoni, nutriciologu padomi, uztura programmas — bieži vien tas viss ir pretrunīgs.

Ko, kad un cik daudz ēst, kādas piedevas lietot un kādus principus ievērot? Saprast to visu un neatteikties no sava veselības mērķa nav viegls uzdevums.

# PERSONISKĀ VESELĪBAS TRASE

## VISIEM, KAS JAU SEN IEVĒRO VESELĪGU DZĪVESVEIDU

Personisko veselības trasi var veidot no kompleksiem risinājumiem un Coral Club produktiem. 5 soļu sistēma ir pamats, universāla bāze veselības uzturēšanai jebkurā vecumā.

Pēc tam uz šī pamata var uzlikt personalizētos risinājumus konkrētajai vajadzībai: sirds veselība, cīņa ar stresu, atbrīvošanās no liekā svara.

coralclub

# KONCEPCIJAS IEVĒROŠANA PAREDZ

- proaktīvu pieeju/ iniciatīvu
- izteiktas dzīvesveida pārmaiņas
- ilgstošu sekošanu ieteikumiem
- individuālu pieeju
- regularitāti

coralclub

# KONCEPCIJAS UNIKALITĀTE

lietošanas un popularizēšanas pieredze

iekšējā shēma un rekomendācijas

moderni iekšējie produkti

izplatītāja atbalsts

coralclub