

TERVISE- KONTSEPTSIOON

coralclub

TERVIS

- on subjektiivselt määratletav
- on jaotatud organite ja süsteemide vahel
- ei oma vanust

TERVIS

ressurss, mida me saame ise juhtida ja peamine
tegur, mis mõjutab meie elu kvaliteeti

coralclub

ORGANISM — KEERULINE SÜSTEEM, MIDA ON VAJA PIDEVALT TOETADA



Meie ülesanne — luua sellised tingimused, et organism tuleks korralikult oma funktsioonidega toime.



Haiguste ennetamine on alati parem, kui krooniliste haiguste ravimine.

TERVISE KOOSTISOSAD

Tervisekontseptsioon:



TERVISEKONTSEPTSIOON

Tervise eest hoolitsemine — elamusterikka, aktiivse ja pikaajalise elu võti.

Coral Club, esimene tervislikku eluviisi edendav ettevõtte, mis pakub täiesti omaenda tervisekontseptsiooni, mille aluseks on õige vee tasakaalu hoidmine, tasakaalustatud toitumine, organismi rikastamine toitainetega ning puhas ja ohutu keskkond.

coralclub

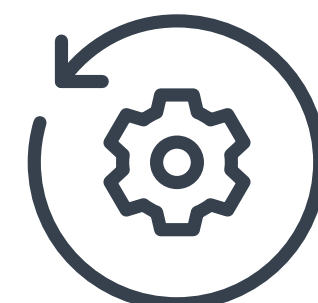


TERVISEKONTSEPTSIOON

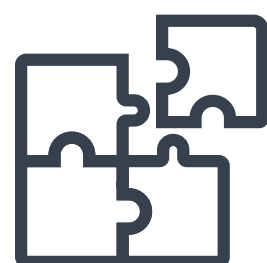
universaalne sammammuline kompleksne süsteem organismi tervendamiseks



universaalne — sobib kõigile sõltumata esialgsest tervislikust seisundist



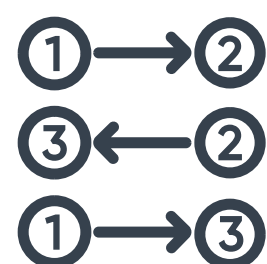
süsteem — korrapärane ja tervislik



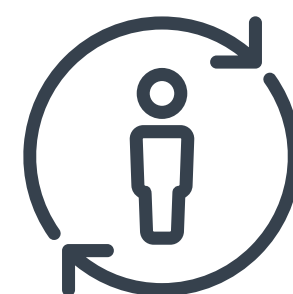
kompleksne — koosneb komplektidest ja kompleksprogrammidest



tervendamine — eeldab mitte sümptomaatilist ravi, vaid tervise taastamist tervikuna



sammammuline — kõik tegevused on teatud järjestikkusega

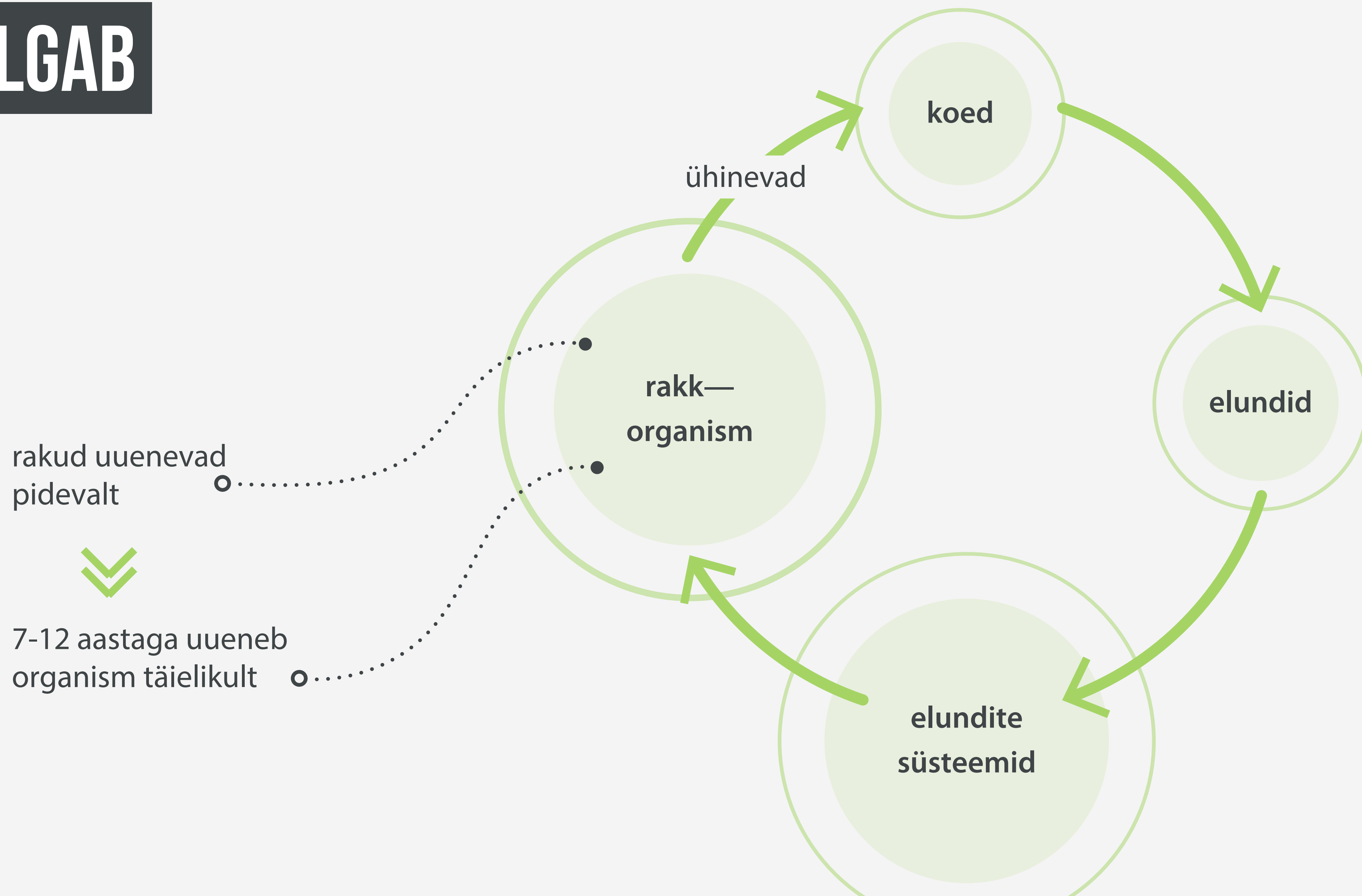


organism — pakub lahendusi kõikidele organitele ja süsteemidele

5 TERVISEKONTSEPTSIOONI TEESID

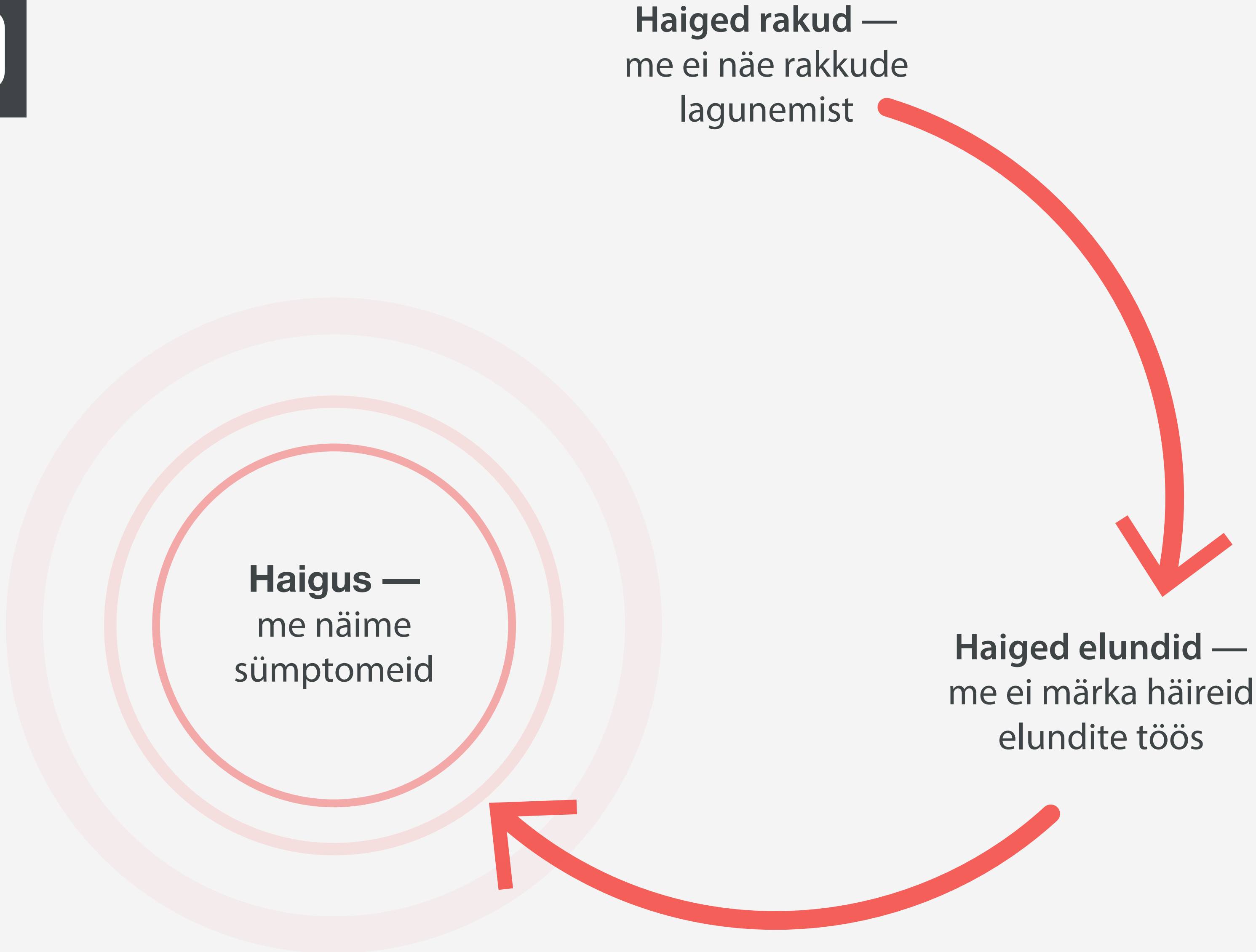
- 1** tervis — oluline ressurss ja peamine tegur, mis mõjutab meie elu kvaliteeti
- 2** organism — keeruline süsteem, mis vajab toetamist. Me loome ise tingimusi, et organism tuleks korralikult oma funktsioonidega toime
- 3** tervis algab rakust
- 4** rakud vajavad hüdratatsiooni, puhastust, toitu ja kaitset
- 5** rakkude tervist võib tagada vee, toidu ja õige psühholoogilise meelestatusega

TERVIS ALGAB RAKUST



RAKUD LAGUNEVAD MÄRKAMATULT

Ebaõige eluviisi tagajärgi ei ole kohe märgata. Haiguse tegelikud põhjused peituvad tihtipeale selliste sümptomite taha, mida põhjendatakse sageli kergekäeliselt stressi või väsimusega.



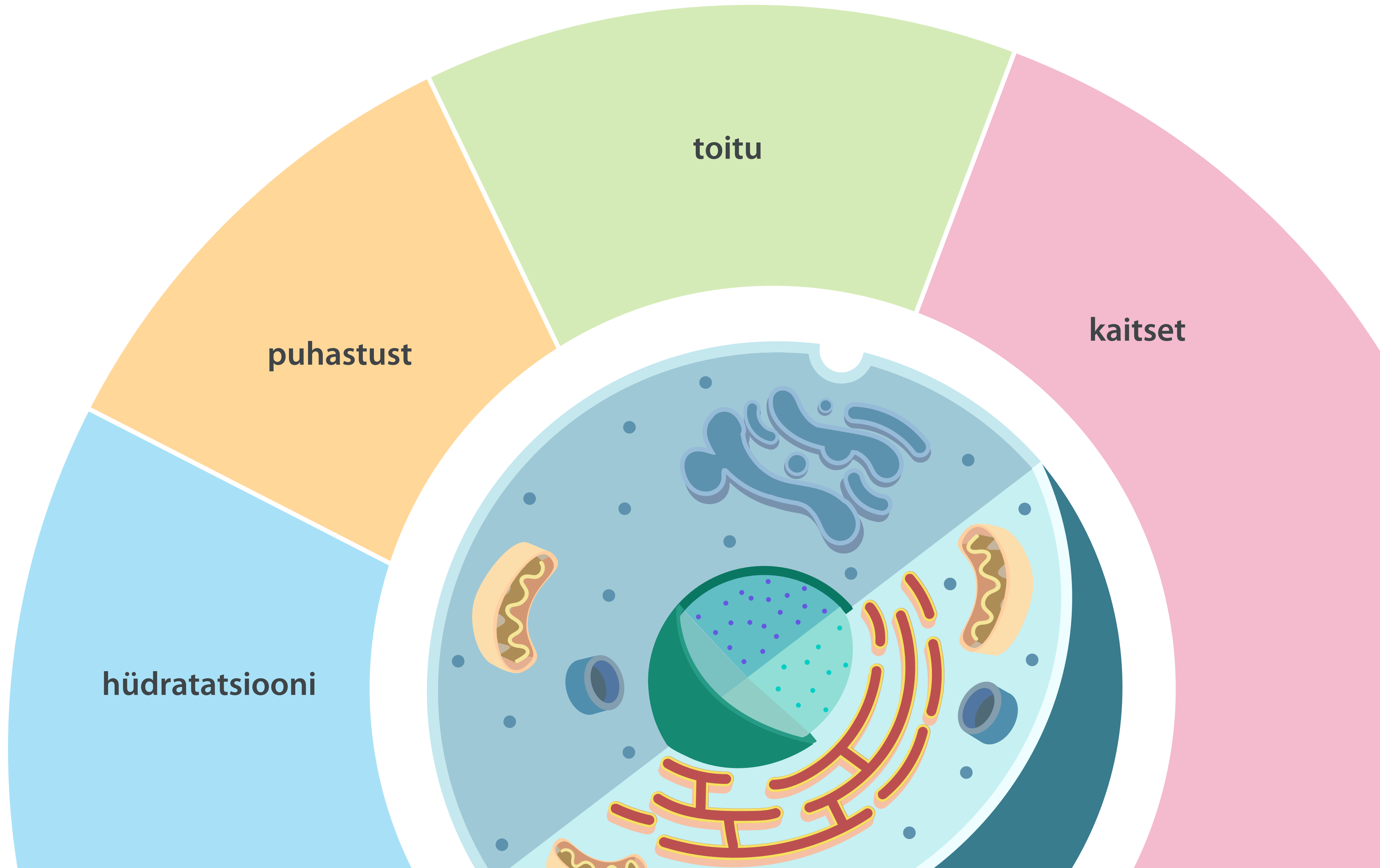
The diagram features three concentric circles in the center, with the innermost circle containing the text 'Haigus — me näime sümptomeid'. To the right of these circles, there are two text blocks: 'Haiged rakud — me ei näe rakkude lagunemist' at the top and 'Haiged elundid — me ei märka häireid elundite töös' at the bottom. A red arrow curves from the top text block down to the bottom text block, and another red arrow curves from the bottom text block back to the innermost circle, forming a clockwise cycle.

Haigus —
me näime
sümptomeid

Haiged rakud —
me ei näe rakkude
lagunemist

Haiged elundid —
me ei märka häireid
elundite töös

RAKK VAJAB



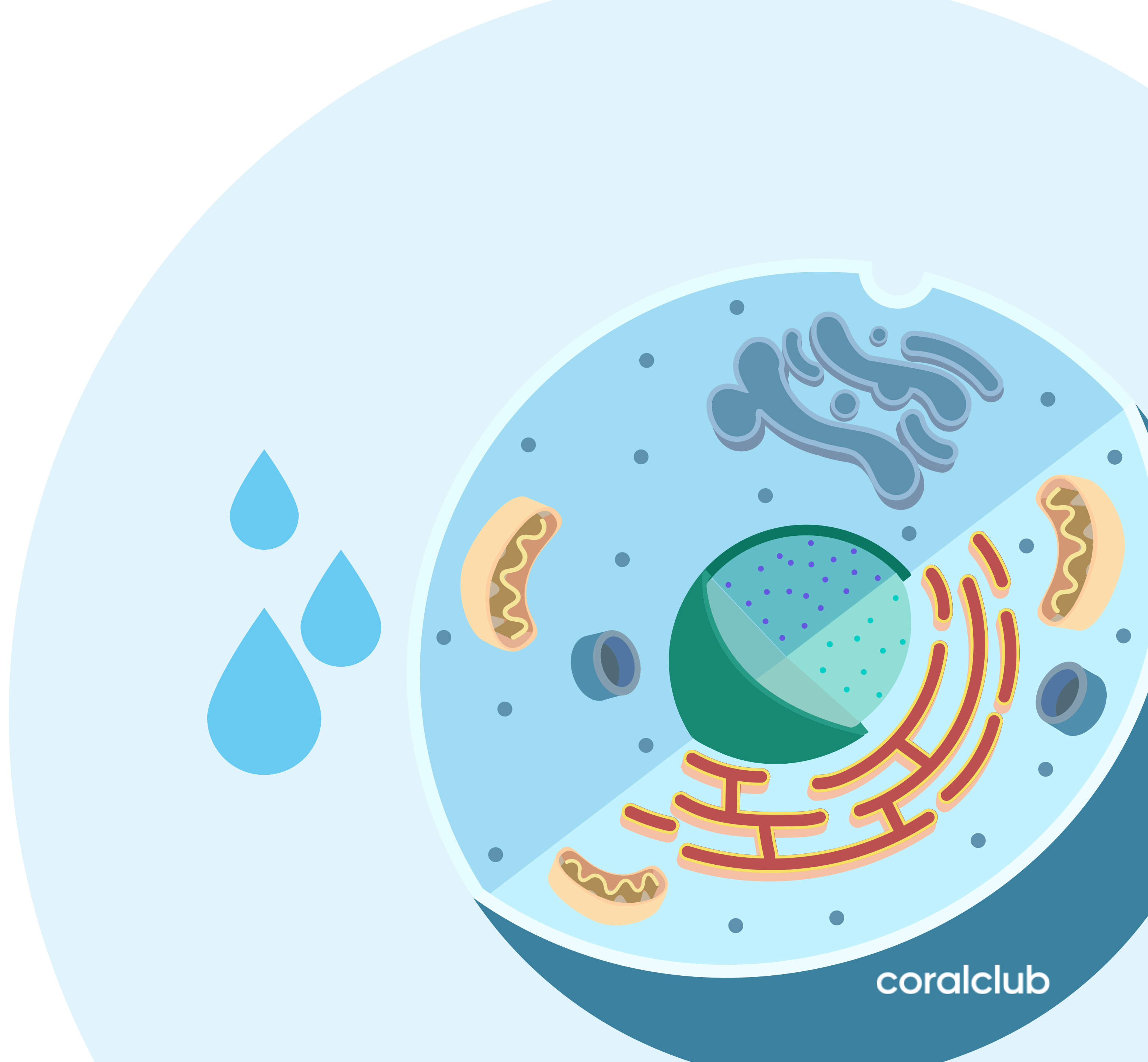
HÜDRATATSIOON

Ülesanded:

- taastada vee ja soola tasakaalu
- täita mineraalide puudust
- kaitsta rakke vabade radikaalide eest

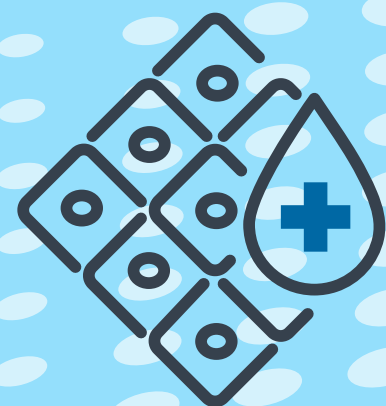
01

coralclub

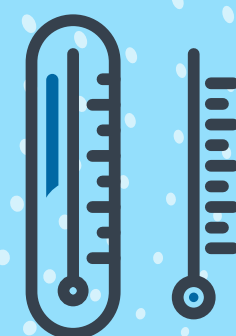


coralclub

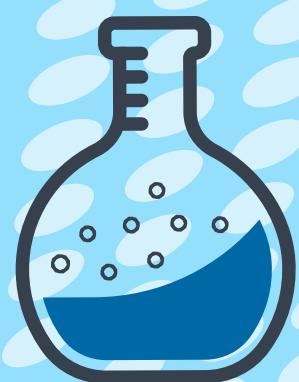
VESI — ELU ALLIKAS



Viib toitained rakkudesse, toetades kogu organismi tööd



Reguleerib kehatemperatuuri, aitab organismil hoida kehatemperatuuri stabiilsena



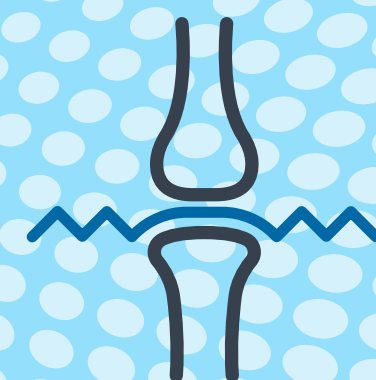
Puhastab toksiinidest, aitab viia elutegevuse jääprodukte ja toksine organismist välja



Reguleerib vere viskoossust ning vähendab südame ja veresoonkonna katastroofiliste häirete riski



Aitab hoida kehakaalu kontrolli all, kiirendab ainevahetust, sealhulgas rasvade põletusprotsessi



Avaldab mõju liigeste seisundile, osaleb sünoviaalvedeliku moodustumises, mis on omakorda liigestele määrdeaineks

HYDRAMAX — OPTIMAALSE HÜDRATATSIOONI KOMPLEKT

01
Esimene samm organismi tervendamisprotsessi alustamisel — loob soodsaid tingimusi kõikidele ainevahetusprotsessidele



coralclub

HYDRAMAX

Coral-Mine + PentoKan + H-500:

- vee füsioloogilise täisväärtuslikkuse tõstmine ja selle organoleptiliste omaduste parendamine
- aktiivses vormis eluliselt olulise mineraali-elektrolüüdi kaaliumi allikas, et tagada iga raku tervist
- rakkude antioksidantne kaitse nende normaalse talituse toetamiseks

coralclub



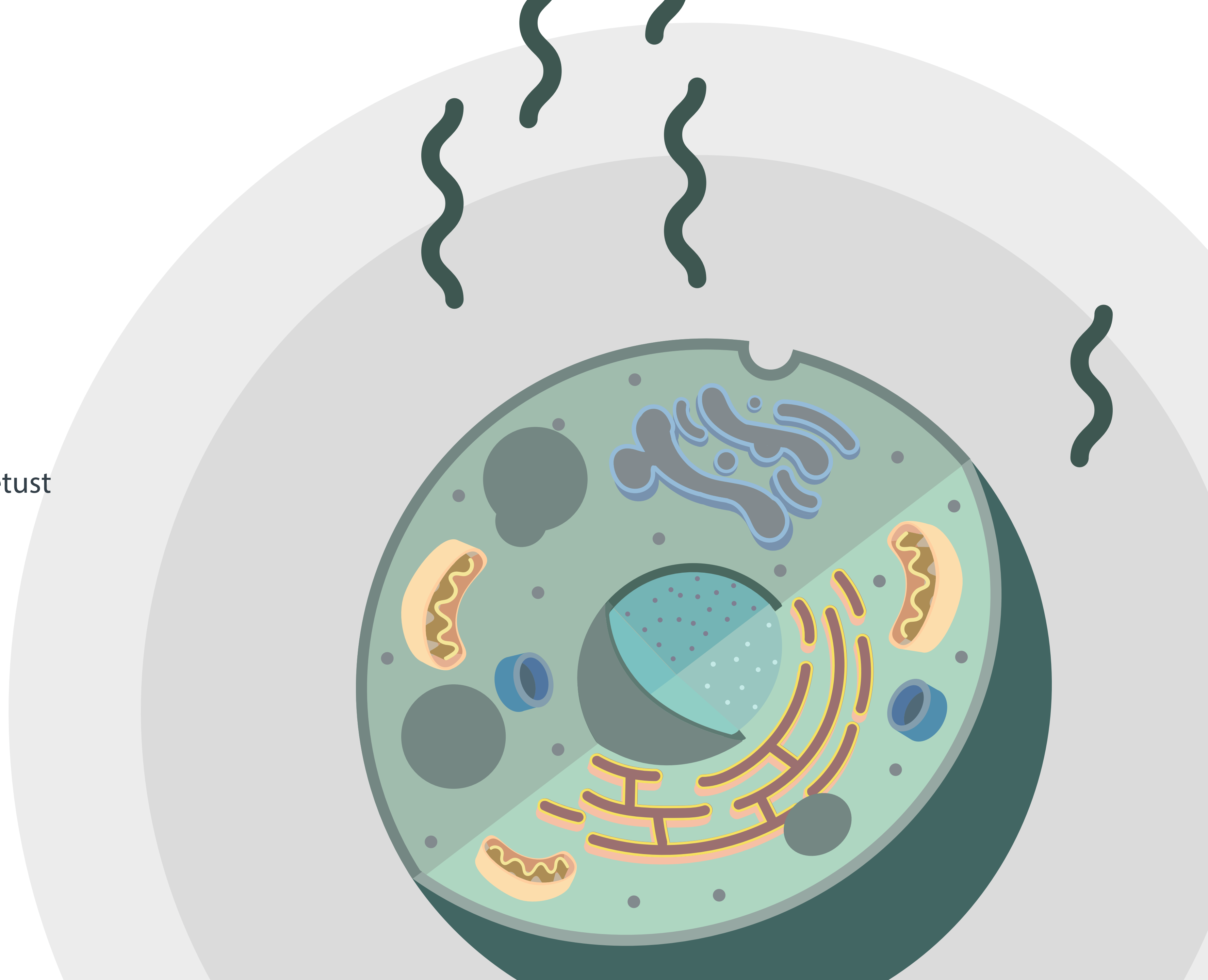
PUHASTUS

Ülesanded:

- **vabaneda parasiitidest**
- väljutada toksiine
- parendada seedimist ja ainevahetust
- neutraliseerida ümbritseva keskkonna agressiivset mõju

02

coralclub



PARASIITIDE, VIIRUSTE, SEENTE, BAKTERITE ALLIKAD



pesemata puu-,
juur- ja köögiviljad



puhastamata
vesi



köök



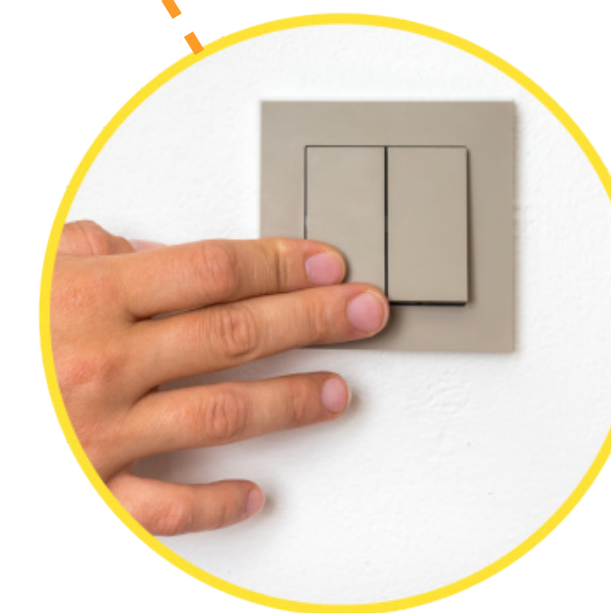
laste
mänguväljakud



ühistransport



putukad



lülitid
ja ukse lingid



koduloomad

VABANEDA ÜLELIIGSEST

Maailmas on helmintidega nakatunud üle 1,5 miljardit inimest

19,5%
on nakatunud



Maa elanikkond on
7,53 miljardit

PARASHIELD — KOMPLEKT PARASIIDIVASTASEKS KAITSEKS

Organismi tervendamisprotsessi teine samm — vabaneda parasiitidest ja valmistuda detoksikatsiooniks.



coralclub

PARASHIELD

ParaFight + Coral Burdock Root + MSM + Super-Flora + Coral-Mine

- parasiidivastane kaitse;
- organismi puhastamine nende elutegevuse produktidest;
- soolestiku häiritud mikrofloora taastamine;
- nõrgestatud immuunsuse tugevdamine.

02

coralclub



PARASHIELD PLUS

Parashield laiendatud versioon

ParaFight + Sipelgapuu koor seleeniga +
Coral Must pähkel + Coral Burdock Root +
MSM + Assimilator + Super-Flora

22



coralclub

PARASHIELD PLUS

- tugevdatud kaitse parasiitide eest;
- organismi intensiivne puhastamine nende elutegevuse produktidest;
- soolestiku häiritud mikrofloora taastamine;
- organismi kaitsejõudude tugevdamine;
- programmi kahekordistatud kestus.

02



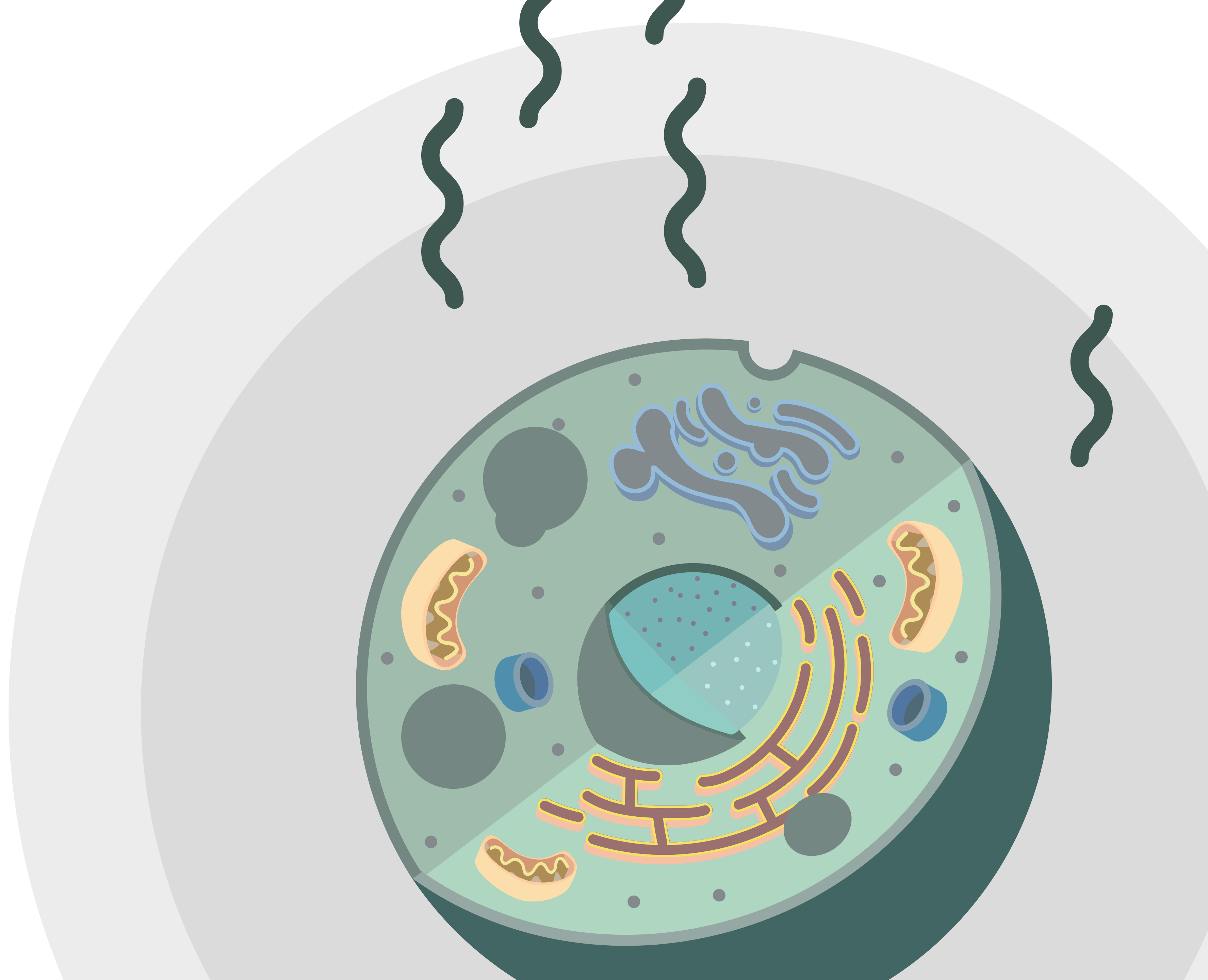
PUHASTUS

Ülesanded:

- vabaneda parasiitidest ✓
- **väljutada toksiine**
- parendada seedimist ja ainevahetust
- neutraliseerida ümbritseva keskkonna agressiivset mõju

03

coralclub



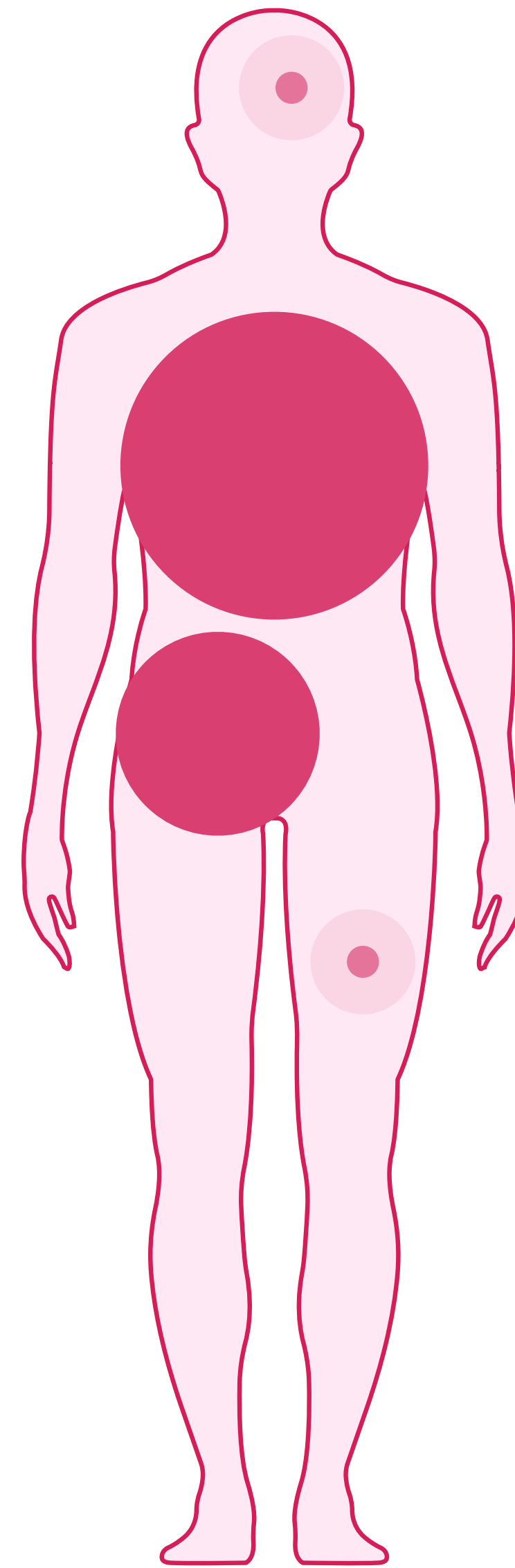
PUHASTUS

toksiinid satuvad organismi väljastpoolt
ning moodustuvad sees

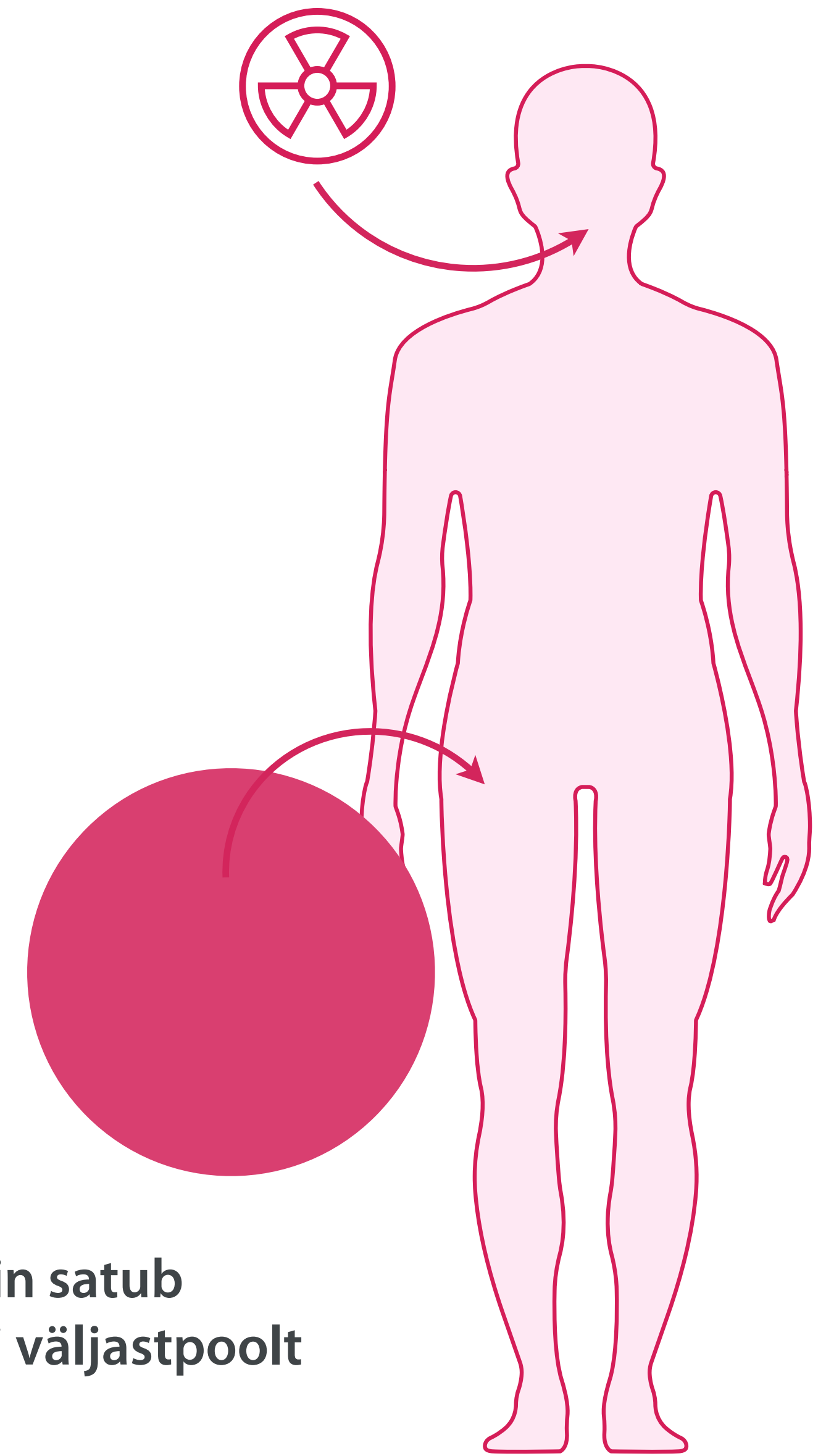
03

coralclub

endotoksiin moodustub
organismi sees



eksotoksiin satub
organismi väljastpoolt



CORAL DETOX

Toidu omastamise parendamiseks
ning rasv- ja vesilahustuvate toksiinide
väljutamiseks

coralclub



CORAL DETOX

Coral-Mine + H-500 + Assimilator + Coral Lecithin

2 toodet vesilahustuvate toksiinide väljutamiseks ning
2 toodet rasvlahustuvate toksiinide väljutamiseks:

- antioksidant sees moodustunud ja väljastpoolt sattunud toksiinide neutraliseerimiseks;
- seedef fermentide kompleks toitainete omastamise parendamiseks ja soolestikus mittetäieliku toidu seedimise produktide kogunemise vähendamiseks;
- fosfolipiidid rasvavahetuse normaliseerimiseks ja toksiinide poolt kahjustatud rakukestade „remondiks“;
- mineraalid vee ja soola tasakaalu taastamiseks.

coralclub



CORAL DETOX PLUS

Coral Detox laiendatud versioon
maksimaalse efekti saavutamiseks

Coral-Mine + H-500 + Assimilator +
Coral Lecithin + PentoKan + Coral Lutsern

coralclub



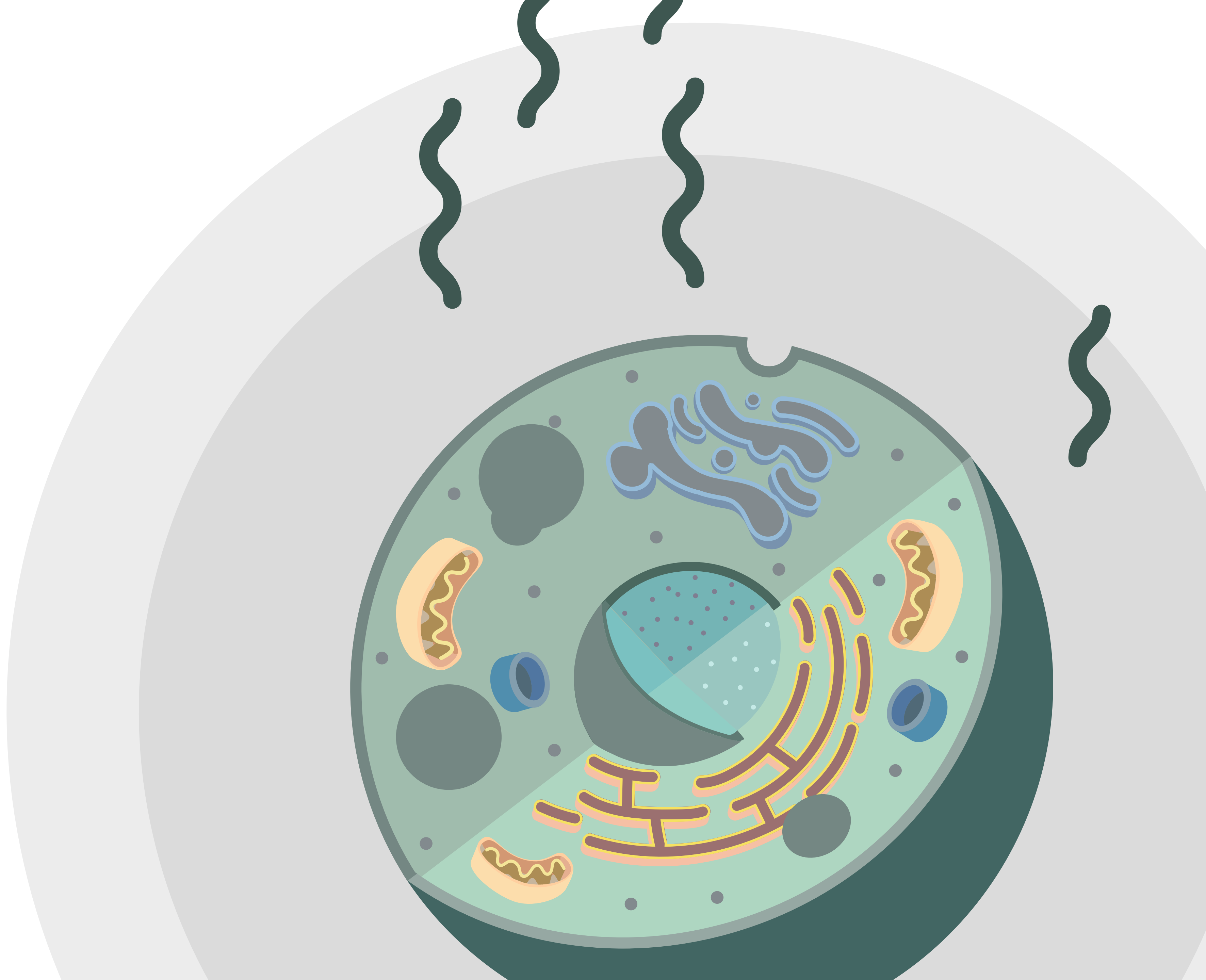
PUHASTUS

Ülesanded:

- vabaneda parasiitidest ✓
- väljutada toksiine ✓
- **parendada seedimist ja ainevahetust**
- **neutraliseerida ümbritseva keskkonna agressiivset mõju**

03

coralclub



VÄLISKESEKKONNA NEGATIIVNE MÕJU

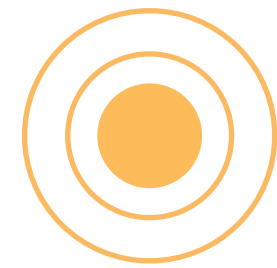
Väliskeskkonna negatiivne mõju.
Sõltumata eluviisist leidub organismis
toksiine ja raskeid metalle.

coralclub

- ebakvaliteetne vesi
- viirused ja bakterid
- pinnaste kurnatus ja reostatus
- olmekeemia ja kosmeetika
- tööstuse jääkained
- heitgaasid
- toksiinid juur- ja puuviljades
- säilitusained, kunstlikud värvained,
maitsetugevdajad, mida lisatakse
enamikesse toiduainetesse

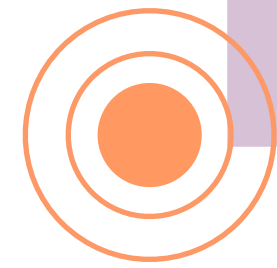


MILLISEID SIGNAALE ANNAB ORGANISM



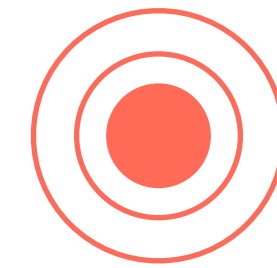
MAKS

- naha probleemid
- liigne väsimus
- ärritatavus
- kõrvetised, iiveldus, oksendamine
- allergia



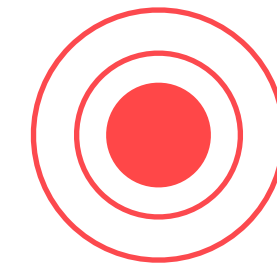
SEDEKULGLA

- soolestiku häired
- nõrgestatud immuunsus
- ärritatavus
- naha probleemid



AINEVAHETUS

- üleliigne kehakaal
- tursed – liigne väsimus
- kuiv nahk
- probleemid küünete ja juustega
- peavalud



IMMUUNSUS

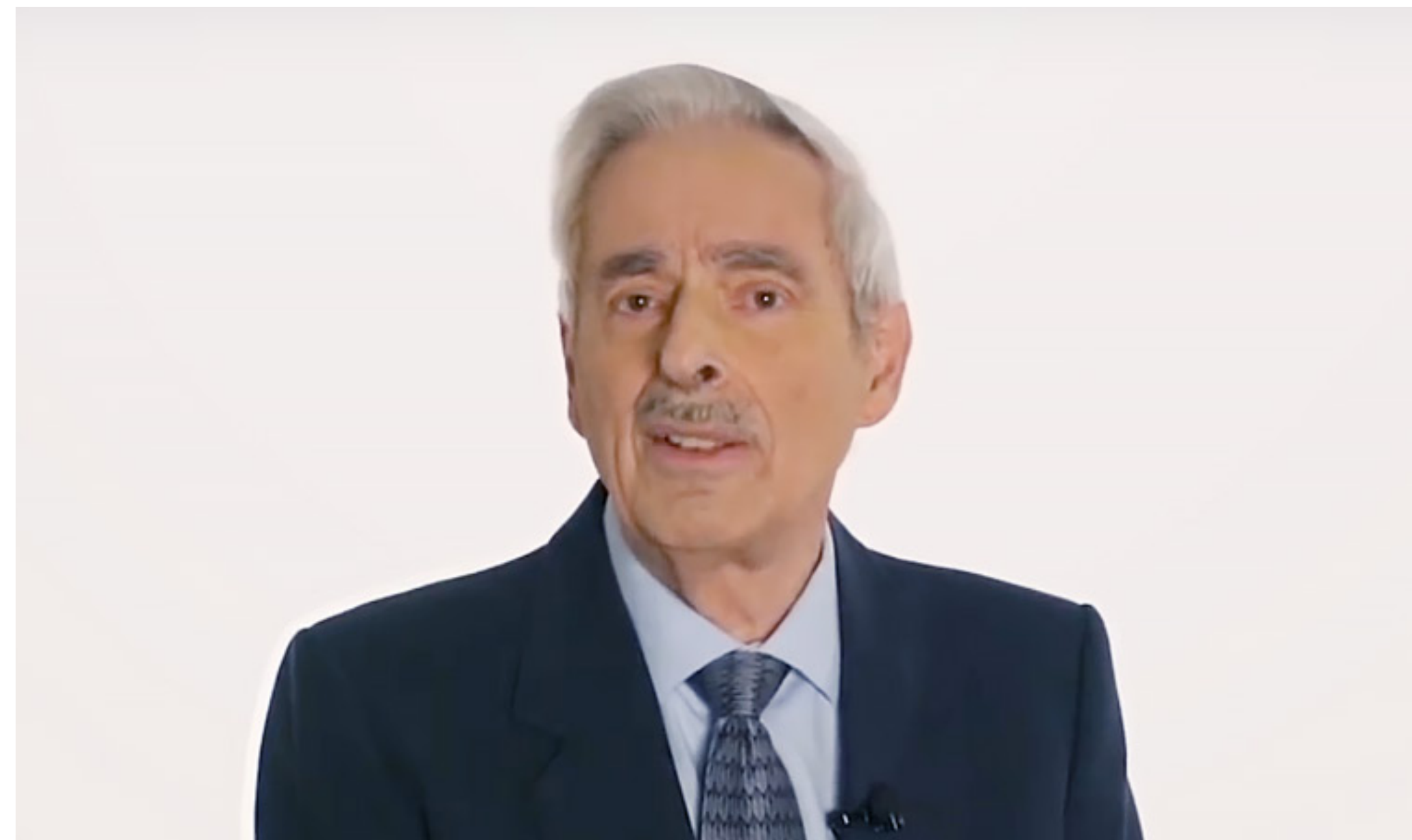
- sagedased ja kauakestvas ägedad viirushaigused
- krooniliste haiguste ägenemine
- kõrge vastuvõtlikkus infektsioonidele

COLO-VADA —

efektiivne soolestiku puhastus ja selle mikrofloora taastamine

- aastatega oma tõhusust tõestanud programm tuntud toitumisspetsialistilt Albert Zer'lt
- programmi järkjärguline läbimine ja komplekstoime organismile
- harjumuspärase elurütmi muutmata

coralclub



doktor Albert Zer

COLO-VADA

Programmi koostises:

- vitamiinid ja mineraalained organismi jõudude toetamiseks programmi läbimise ajal;
- fütokomponendid parasiidivastaseks toimeks;
- kiudained ja fütokomponendid soolestiku intensiivseks mehaaniliseks puhastamiseks ja selle peristaltika aktiveerimiseks;
- fermente ja probiootikumid toidu omastamise parendamiseks ja soolestiku mikrofloora taastamiseks.

coralclub



COLO-VADA LIGHT — ORGANISMI LOOMULIKU PUHASTUSSÜSTEEMI AKTIVEERIMINE

- tuntud toitumisspetsialisti Albert Zer uus arendustööde
- programmi järkjärguline läbimine ja komplekstoime organismile
- ilma rangete toitumisalaste piiranguteta

coralclub



COLO-VADA LIGHT

Programmi koostises:

- fütokompleksid taimedega-detoksinatidega maksa ja neerude talituse aktiveerimiseks;
- kiudained soolestiku intensiivseks mehaaniliseks puhastamiseks;
- probiootikumid ja suurendatud fermentide kogus toidu omastamise parendamiseks ja soolestiku mikrofloora taastamiseks;
- taimsete koostisosade kompleks organismi toetamiseks viitamiinide ja mineraalainetega.

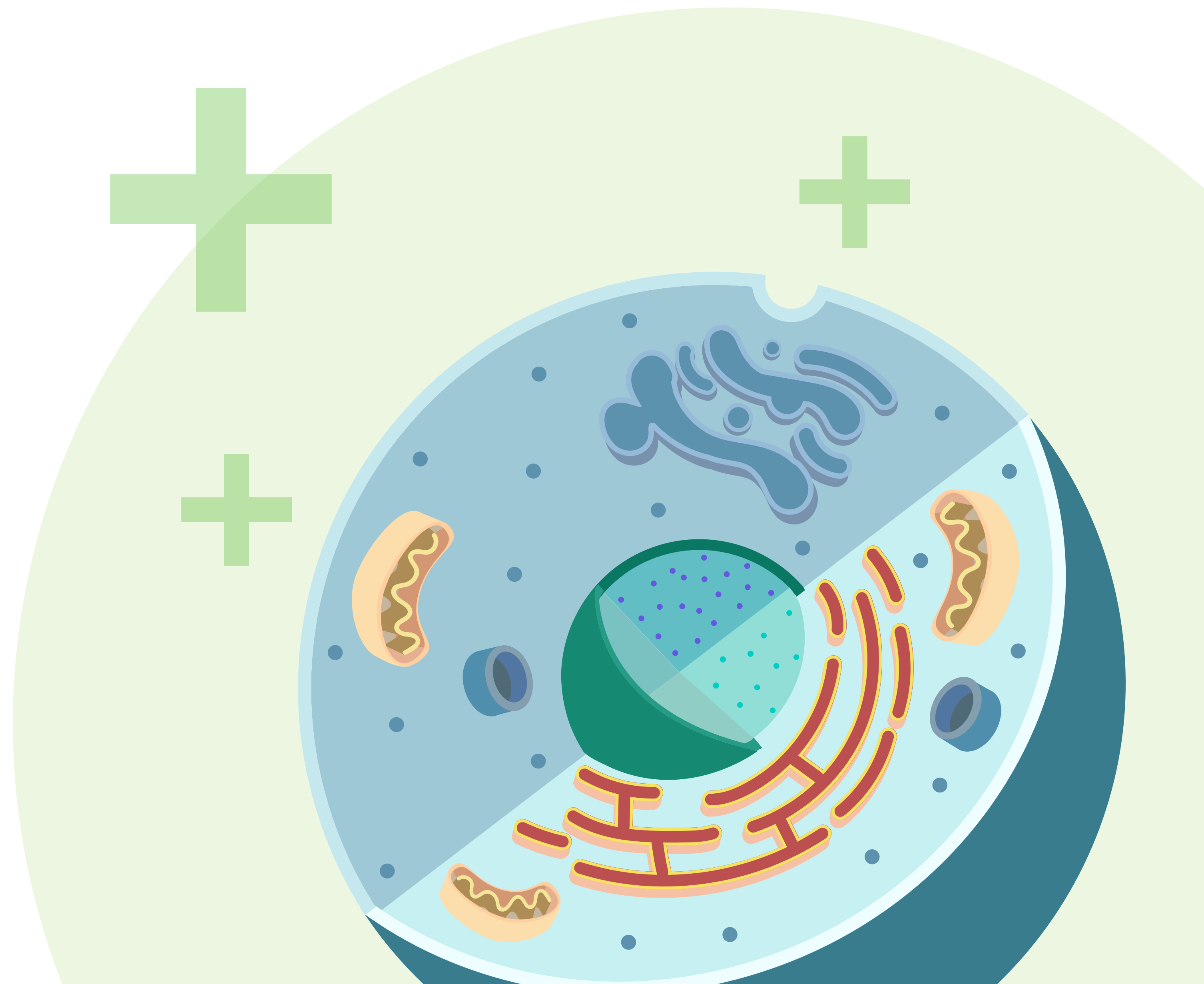
coralclub



TOITMINE

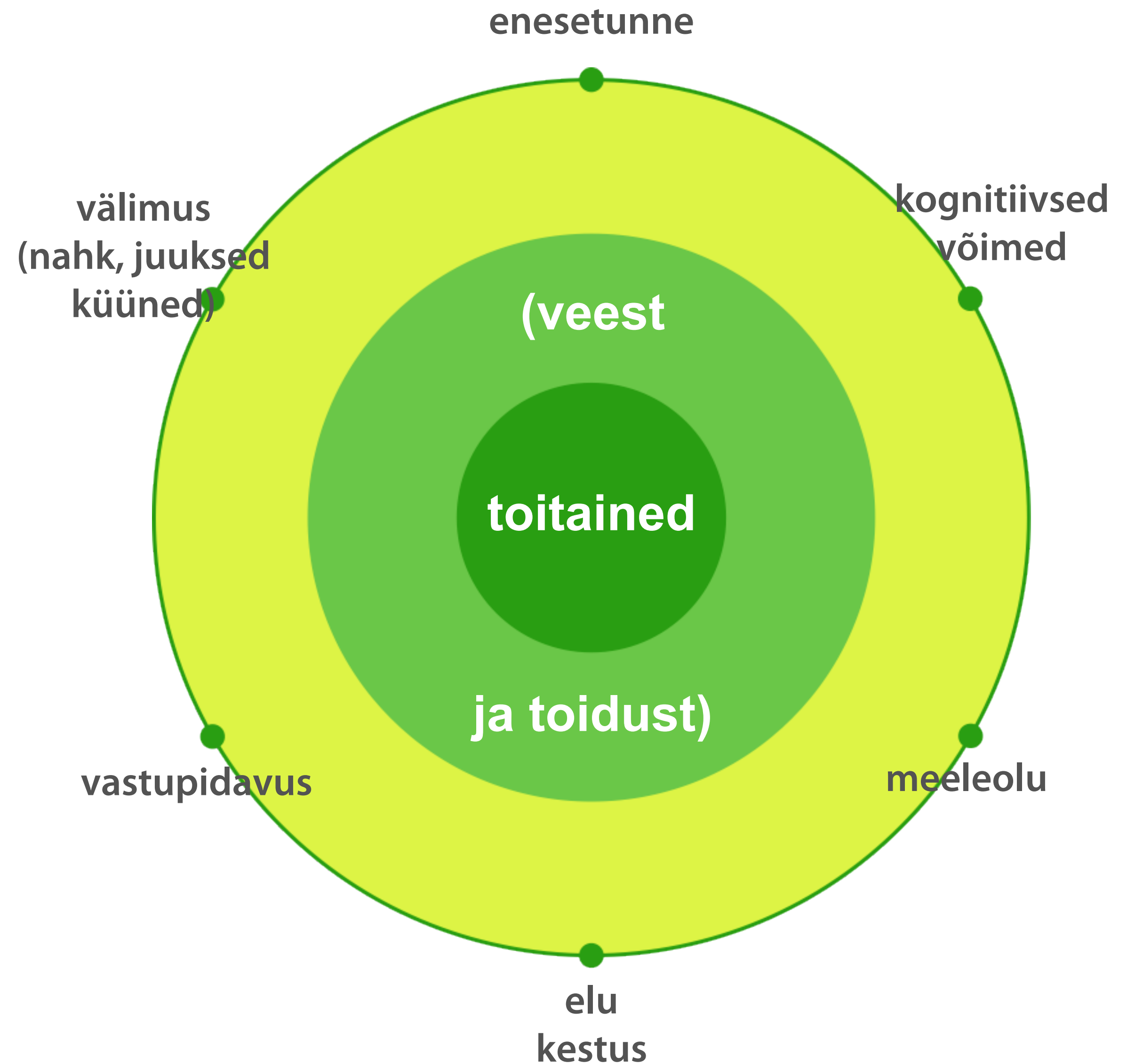
Ülesanded:

- täita väärtuslike toitainete (mineraalide, fosfolipiidide, probiootikumide, kiudainete) puudust
- luua optimaalseid tingimusi raku funktsioneerimiseks



TOITMINE ELU JAOKS

Täisväärtuslikuks eluks vajab inimene erinevaid toitaineid.



TOITAINED

Aminohapped

Lagunevad 80 C juures

Mineraalid

Muutuvad mitteorgaanilisteks
60 C juures

Vitamiinid

Lagunevad 60 C juures

Fermendid

Küllastamata rasvhapped

Hävivad

40 C juures

Konservantidega

Päikesevalgusest

Pikaajalisest säilitamisest

sool

suhkur

äädikas

NUTRIPACK — KOMPLEKT OMA RATSIOONI RIKASTAMISEKS LOODUSLIKE TOITAINETEGA

Organismi tervendamisprotsessi neljas samm — ratsiooni täiendamine väärtuslike toitainetega, mida on niivõrd vähe kaasaegsetes toiduainetes.



coralclub

NUTRIPACK

Coral-Mine + Coral Lutsern + Premium Spirulina + Coral Lecithin + Omega 3/60 + B-Kurunga:

Täielikult looduslik koostis, milles leidub palju:

- kergesti omastatavat taimset valku, milles on tasakaalustatud asendamatute aminohapete kogus;
- kiudaineid;
- fosfolipiide ja polüküllastamata rasvhappeid;
- probiootikume;
- muid väärtuslikke toitaineid: klorofüll, antioksüdant fükotsüaniini, haruldast taimset fluori

coralclub



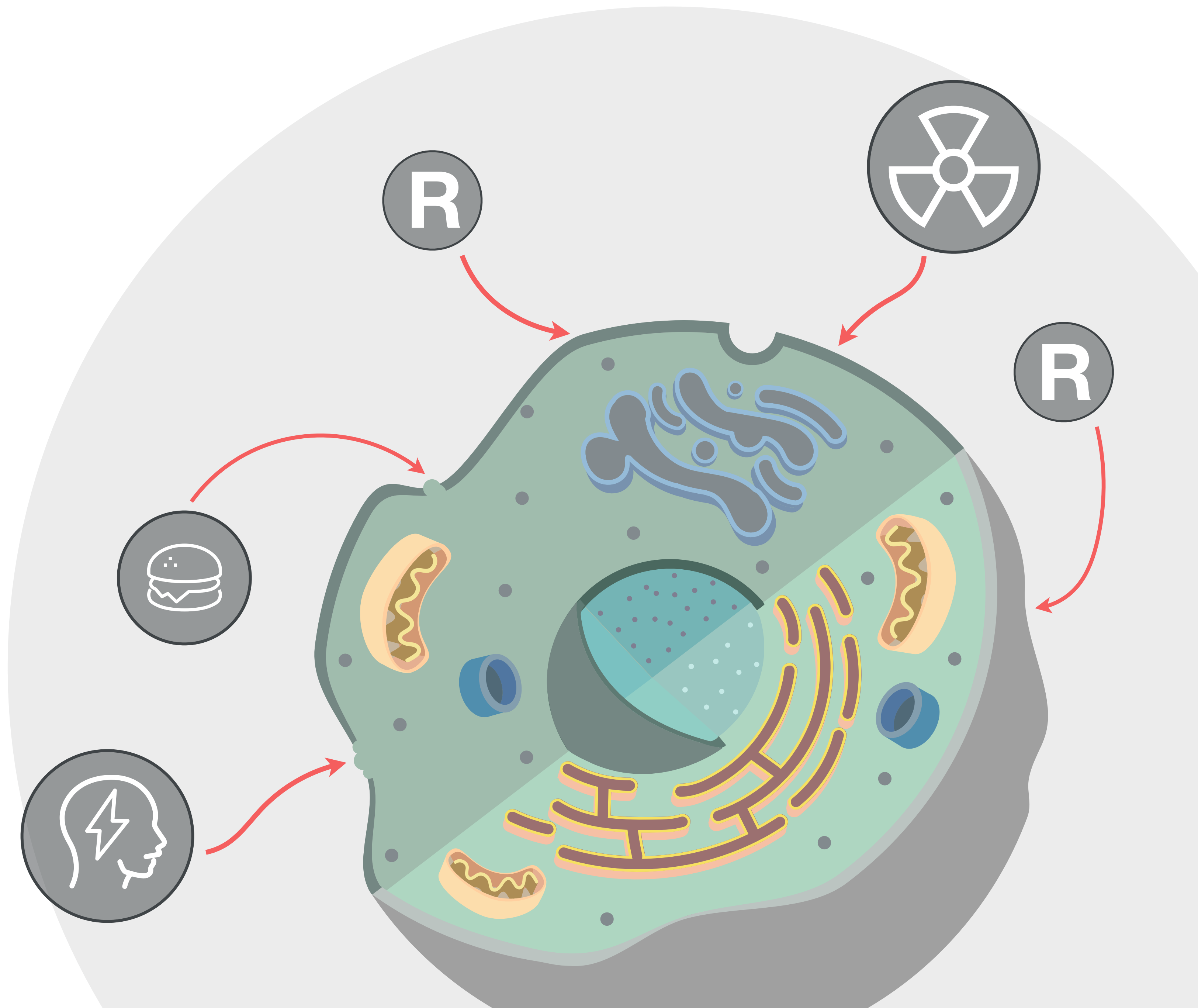
KAITSE

Ülesanded:

kaitsta rakku väliskeskkonna agressiivsete tegurite (halva ökoloogia, stresside, ebakvaliteetse toidu) mõju eest.

05

coralclub



ORGANISMI MÕJUTAVAD NEGATIIVSELT



tasakaalustamata
toitumine



kahjulikud
harjumused



stress



väljamagamatus



vanus



kahjustused
ja traumad



kroonilised
haigused



allergia

IMMUNITY PACK — KOMPLEKT ORGANISMI KAITSEJÕUDUDE TUGEVDAMISEKS

Organismi tervendamisprotsessi viimane
ehk viies samm — rakkude kaitse
ja immuunsuse tugevdamine.

coralclub



IMMUNITY PACK

C vitamiin + Vitamiin D3 + Haimaksa õli + Omega 3/60 + Sipelgapuu koor seleeniga + Coral-Mine:

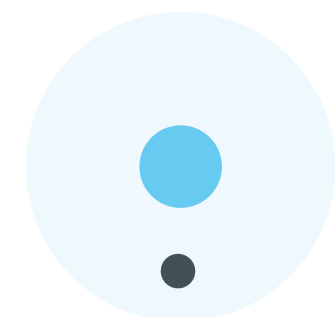
- soodsate tingimuste loomine immuunrakkude õigeaegseks aktiveerumiseks;
- naha ja limaskestade barjäärifunktsioonide tugevdamine;
- organismi regenetsiooni- ja reparatsiooniprotsesside kiirendamine;
- kaitse vabade radikaalide eest;
- aktiivse pikaealisuse pikendamine.

coralclub



TOIDULAHENDUSE

5 SAMMU



01

Alusta veest



02

Vabane üleliigsest



03

Puhastus



04

Toitumine elu jaoks



05

Organismi kaitse

START * HEALTHY START



TERVISLIKU STARDI KERGE TEE

TERVISLIKU ELUVIISI ALGAJA JAOKS

Soovides muuta oma harjumusi ja minna üle tervislikule toiduratsioonile, puutume sageli kokku terve hulga informatsiooniga. Tervisliku eluviisi maratonid, toitumisspetsialistide nõuanded, toitumisprogrammid — kõik need on tihtipeale üsnagi vasturääkivad.

Mida, millal ja millises koguses süüa, milliseid toidulisandeid juurde võtta ja milliseid põhimõtteid järgida? Saada kõiges selles selgust ja saavutada siiski oma tervislikku eesmärki pole sugugi lihtne ülesanne.

ALTRAC * HEALTH



TERVISE PERSONAALNE TREKK

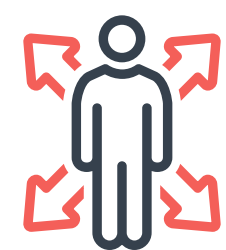
KÕIGILE, KES JÄRGIVAD JUBA TERVISLIKKU ELUVIISI

Tervise personaalset trekki võib panna kokku Coral Clubi toodetest ja komplekslahendustest. Seejuures jääb 5 sammu süsteem muutmatuks vundamendiks ehk nn universaalseks alusbaasiks igas vanuses tervise toetamiseks.

Seejärel võib antud alusbaasile lisada personaalseid lahendusi vastavalt konkreetsele soovile: südame tervis, stressi või liigse kehakaaluga võitlus.



KONTSEPTSIOONI JÄRGIMINE EELDAB



Proaktiivset
lähenemist/initsiatiivi



Põhjalikke muutusi
eluviisis



Kauakestvat saatmist
ja toetamist soovitaja poolt



Individuaalset
lähenemist



Regulaarsust

KONTSEPTSIOONI UNIKAALSUS



kasutamise ja turustamise kogemus



skeem ja soovitusel sees



ägedad tooted sees



saatmine ja toetamine turustaja poolt

coralclub