KONCEPCE ZDRAVÍ

coralclub

ZDRAVÍ

- Projevuje se subjektivně
- Nachází se mezi orgány a systémy
- Nemá věk

coralclub

ZDRAVÍ

to je zdroj, který můžeme ovlivňovat,
a hlavní faktor ovlivňující kvalitu života

coralclub

ORGANISMUS — SLOŽITÝ SYSTÉM, KTERÝ JE TŘEBA PODPOROVAT

Náš úkol – vytvořit podmínky, při kterých může organismus normálně plnit své funkce.

Předcházení nemocem je výhodnější než léčení chronických onemocnění.

Z ČEHO SE SKLÁDÁ ZDRAVÍ

Koncepce zdraví:

coralclub

KONCEPCE ZDRAVÍ

Péče o zdraví — to je klíč k naplněnému, aktivnímu a dlouhému životu.

Coral Club, první ze společností, propagujících zdravý životní styl, nabízí vlastní Koncepci zdraví, jejímž základem je podpora správné rovnováhy vody, vyváženého stravování, obohacení organismu o nutrienty a čisté bezpečné prostředí.

coralclub

KONCEPCE ZDRAVÍ

to je univerzální komplexní systém
postupného ozdravení organismu

univerzální — vyhovuje všem
nezávisle na počátečním stavu zdraví

komplexní — skládá se ze sad
a komplexních programů

postupného — s přesně určenými
postupnými kroky a účinky

systém — geordnet
uspořádaný a celistvý

ozdravení — rozumí se
ne léčení příznaků, ale upevnění zdraví

organismu — nabízí řešení pro všechny
orgány a systémy

coralclub

5 TEZÍ KONCEPCE ZDRAVÍ

1 **Zdraví** — to je důležitý zdroj a hlavní faktor, ovlivňující kvalitu našeho života

2 **Organismus** — složitý systém, který je potřeba podporovat. Sami vytváříme podmínky, při kterých může organismus normálně vykonávat své funkce

3 Zdraví má počátek v **buňce**

4 Buňky potřebují **hydrataci, očistu, výživu a ochranu**

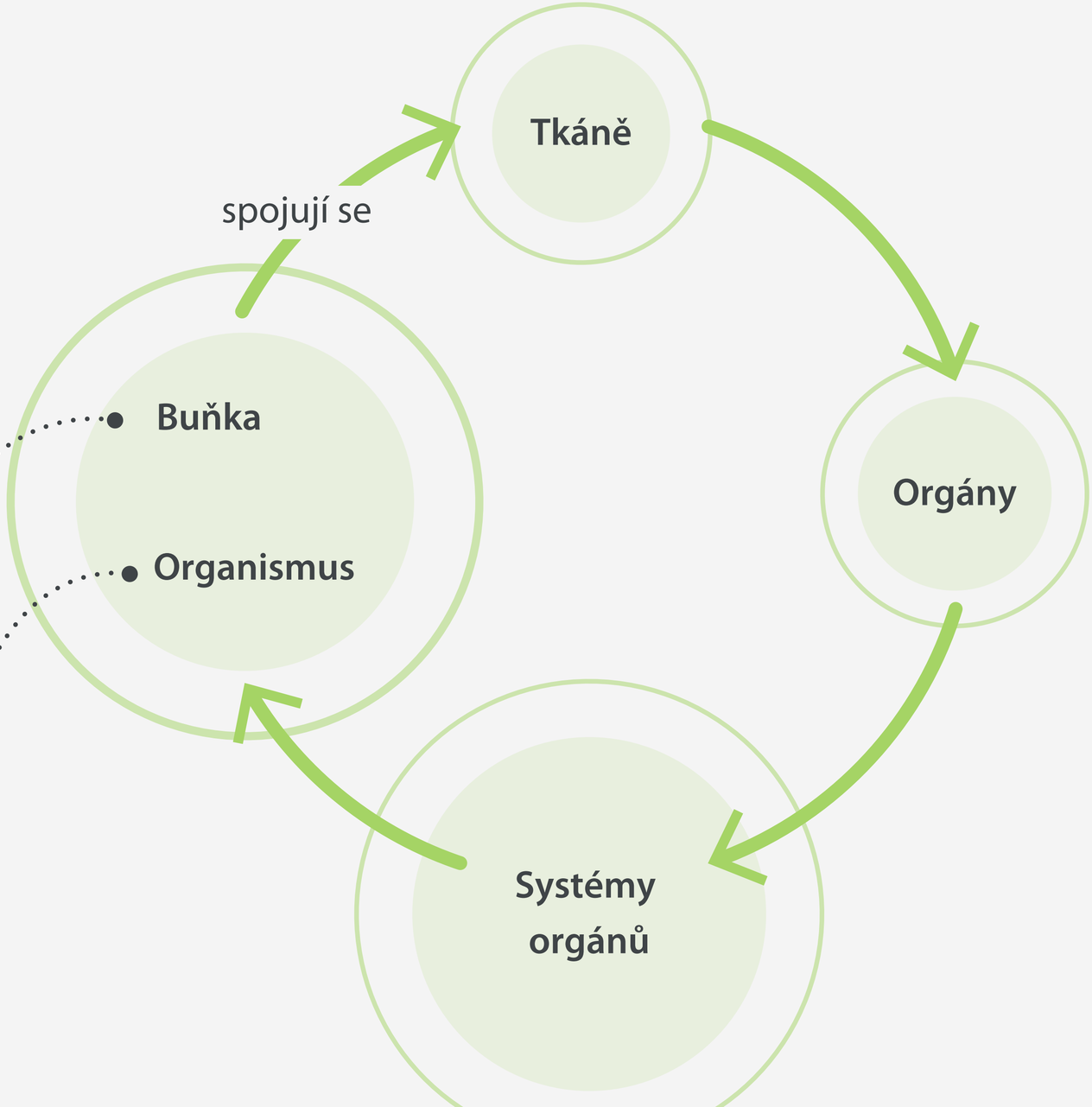
5 Vše pro **zdraví buňky** lze zajistit **vodou, jídlem a správným psychologickým nastavením**

coralclub

ZDRAVÍ MÁ POČÁTEK V BUŇCE

Buňky se neustále obnovují

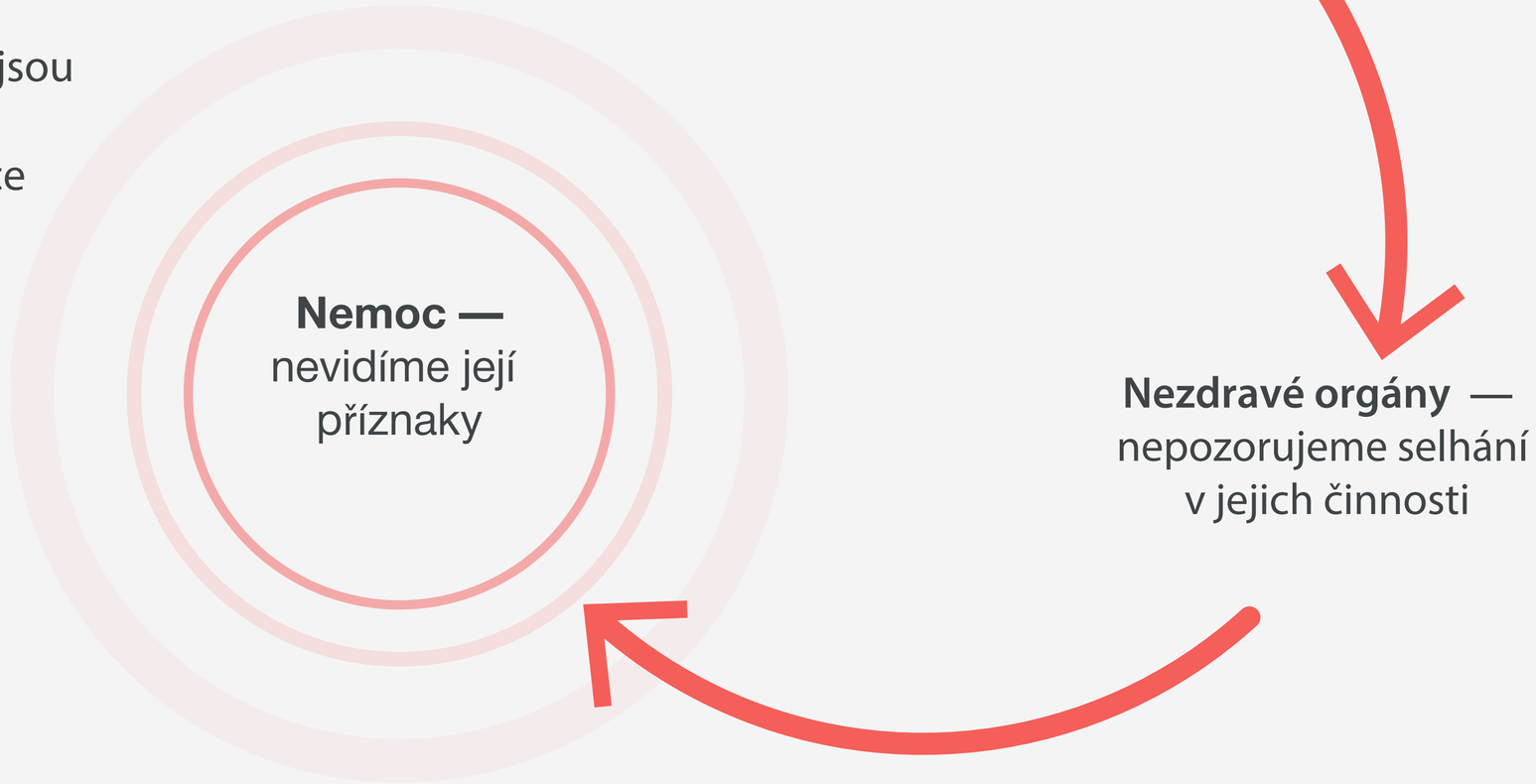
Za 7-12 let se organismus úplně vymění



coralclub

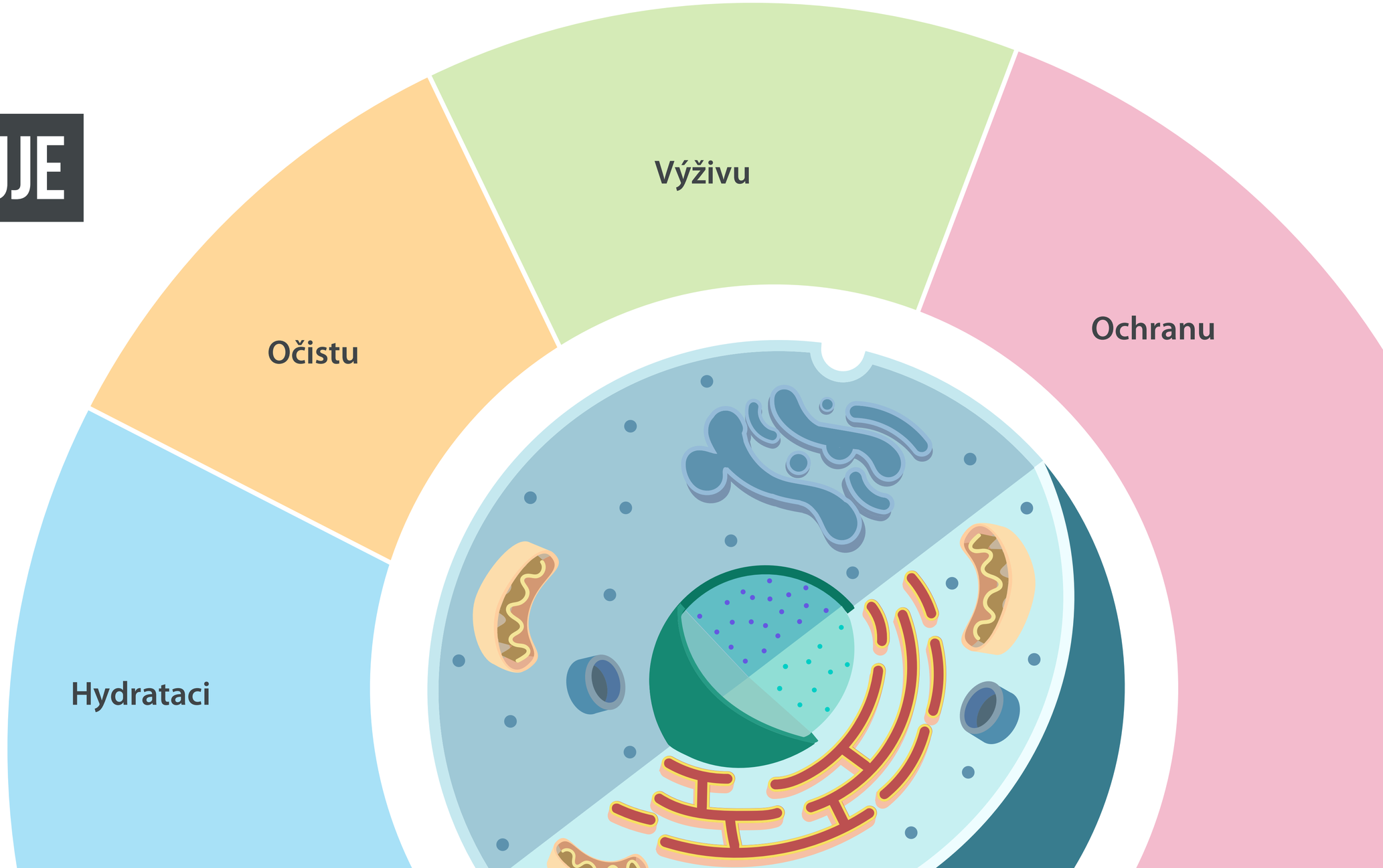
BUŇKY SE ROZPADAJÍ NEPOZOROVANĚ

Následky nesprávného životního stylu nejsou patrné hned. Vlastní příčiny onemocnění se často maskují za příznaky, které je velice snadné svést na stres nebo únavu.



coralclub

BUŇKA POTŘEBUJE



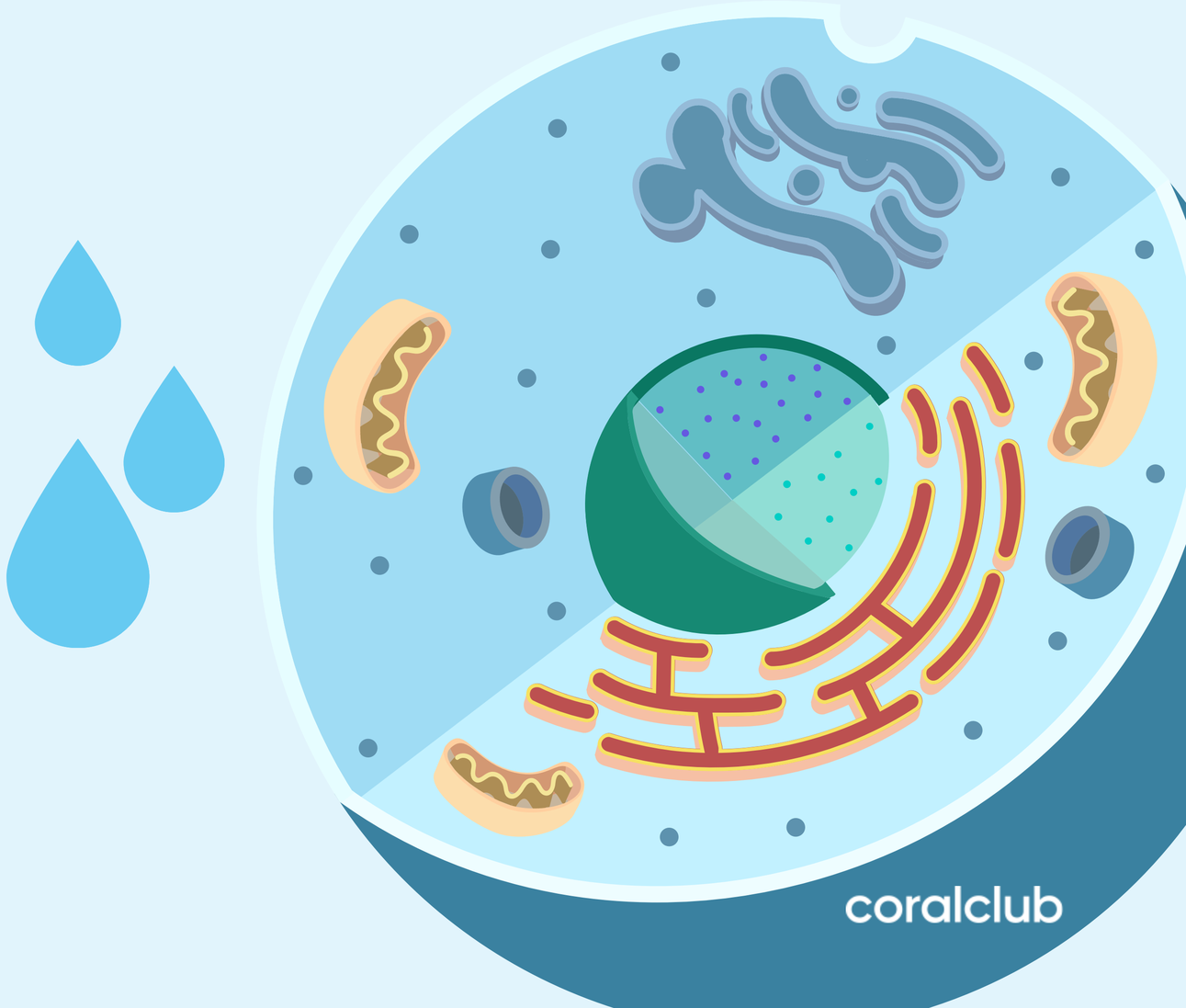
coralclub

HYDRATACE

Úkoly:

- obnovení rovnováhy vody a solí
- doplnění chybějících minerálů
- ochrana buněk před volnými radikály

01



coralclub

coralclub

VODA – ZDROJ ŽIVOTA

Pomáhá doručit výživné látky k buňkám, podporuje tak činnost celého organismu

Reguluje teplotu těla, podporuje stálou teplotu těla

Očišťuje od toxinů, pomáhá odstraňovat odpadní produkty životní činnosti a toxiny z organismu

Upravuje vazkost krve a snižuje riziko kardiovaskulárních nemocí

Pomáhá kontrolovat váhu, zrychluje metabolismus včetně spalování tuků

Ovlivňuje stav kloubů, účastní se tvorby sinoviální tekutiny, která je mazivem pro klouby.

coralclub

HYDRAMAX – SADA PRO OPTIMÁLNÍ HYDRATACI

01

První krok na cestě ozdravení organismu – připravit blahodárné podmínky pro všechny výměnné procesy.

coralclub

HYDRAMAX

Coral-Mine + PentoKan + H-500:

- Zvýšení fyziologické plnohodnotnosti vody a její organoleptických vlastností
- Zdroj životně důležitého minerálu-elektrolytu draslíku v aktivní formě pro zdraví každé buňky
- Antioxidační ochrana buněk na podporu jejich normální činnosti

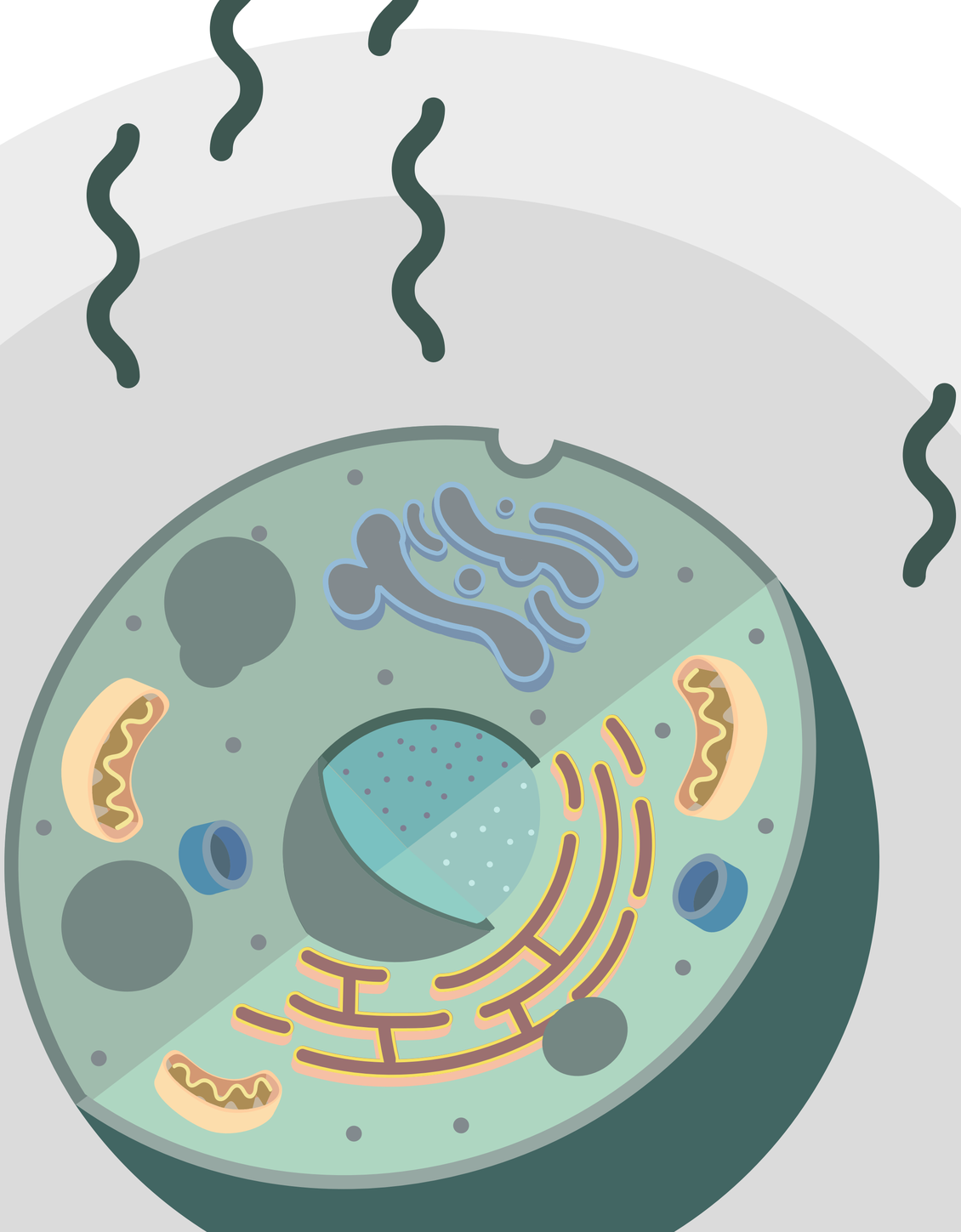
coralclub

OČIŠTĚNÍ

Úkoly:

- **Zbavit se parazitů**
- Odstranit toxiny
- Zlepšit trávení a látkovou výměnu
- Neutralizovat agresivní působení okolního prostředí

02



coralclub

ZDROJE PARAZITŮ, VIRŮ, PLÍSNÍ, BAKTERIÍ

nemyté ovoce
a zelenina

neočištěná
voda

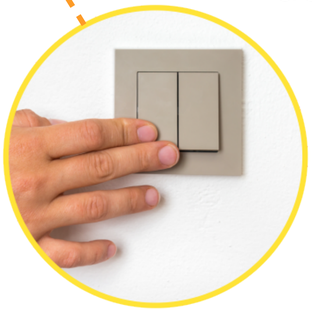
kuchyně

domácí zvířata

dětská
hřiště

hromadná
doprava

hmyz



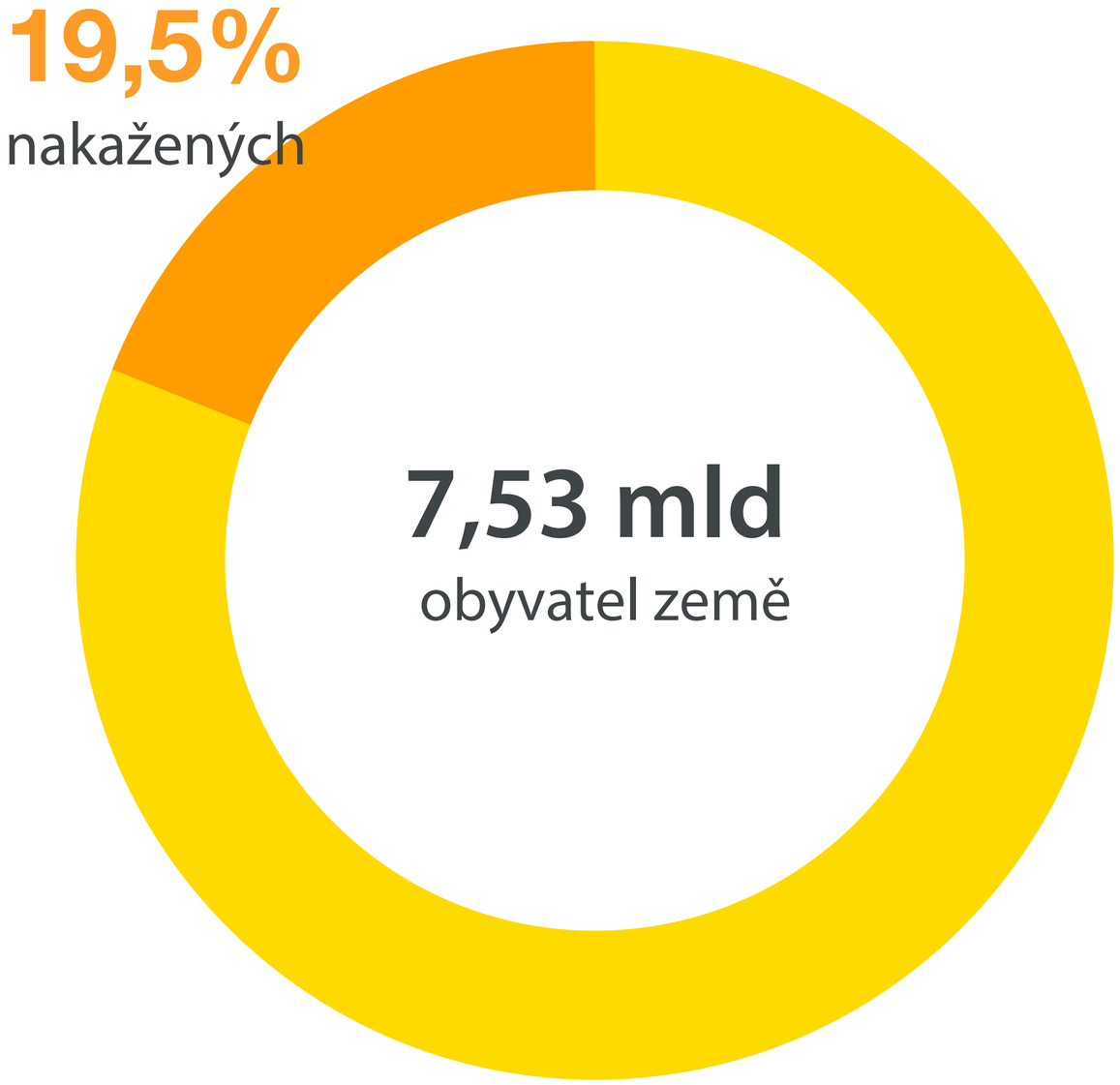
vypínače
a kliky u dveří

coralclub

ZBAVTE SE ZBYTEČNÉHO

02

Na světě je více než 1,5 mld lidí nakažených parazity



coralclub

PARASHIELD — SADA NA OCHRANU PŘED PARAZITY

02

Druhý krok na cestě k ozdravení organismu — zbavit se parazitů a příprava k detoxikaci.

coralclub

PARASHIELD

ParaFight + Coral Burdock Root + MSM + Super-Flora + Coral-Mine

- Ochrana před parazity;
- Očištění organismu od produktů jejich životních činností;
- Obnovení narušené mikroflóry střev;
- Posílení oslabené imunity.

02

coralclub

PARASHIELD PLUS

Rozšířená verze Parashield

ParaFight + Kůra mravenčího stromu se selenem + Coral Černý ořech + Coral Burdock Root + MSM + Assimilator + Super-Flora

02

coralclub

PARASHIELD PLUS

- zesílená ochrana před parazity;
- intenzivní očištění organismu od produktů jejich životních činností;
- obnovení narušené mikroflóry střev;
- posílení obranných sil organismu;
- dvojnásobná délka trvání programu.

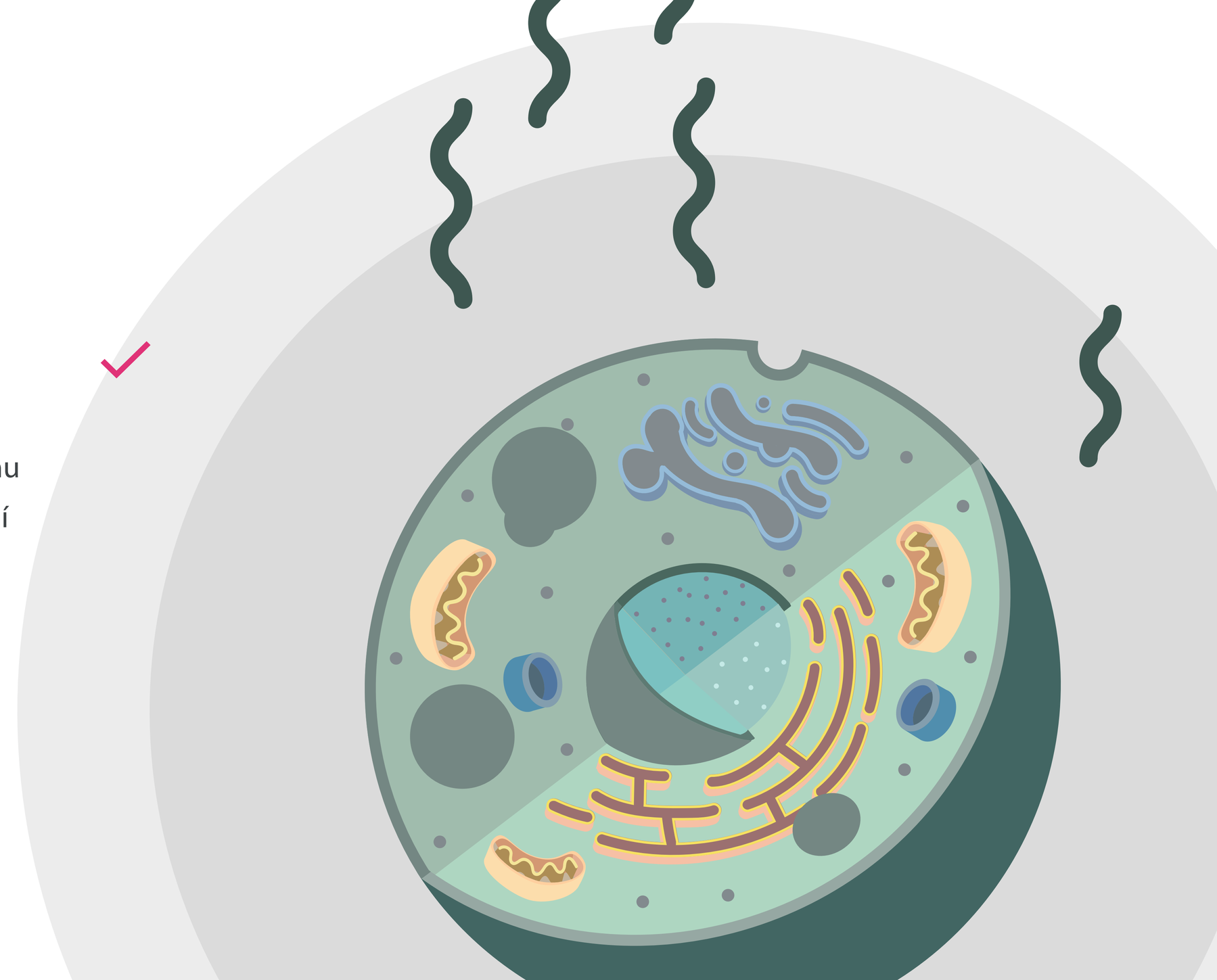
02

OČIŠTĚNÍ

Úkoly:

- zbavit se parazitů
- **odstranit toxiny**
- zlepšit trávení a látkovou výměnu
- neutralizovat agresivní působení okolního prostředí

03

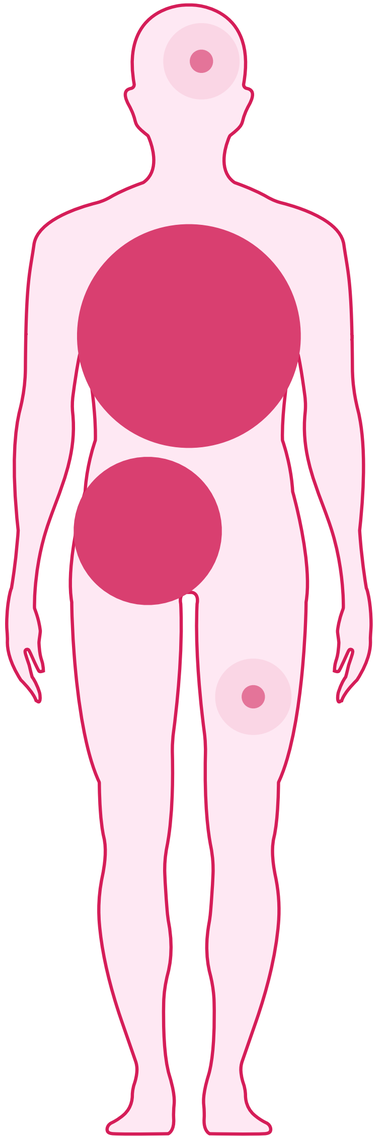


coralclub

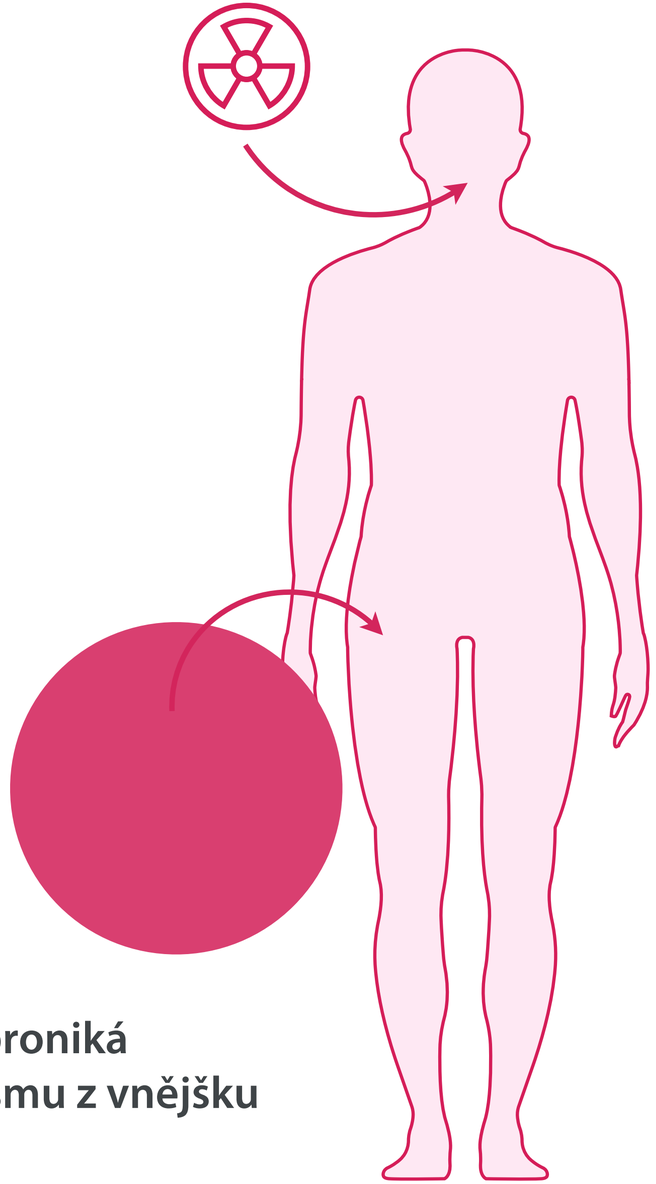
OČIŠTĚNÍ

Toxiny se dostávají do organismu
z vnějšku a tvoří se uvnitř

03



**Endotoxin se vytváří
uvnitř organismu**



**Exotoxin proniká
do organismu z vnějšku**

coralclub

CORAL DETOX

03

Pro zlepšení osvojení potravy
a odstranění vodou rozpustných
i tukem rozpustných toxinů.

coralclub

CORAL DETOX

Coral-Mine + H-500 + Assimilator + Coral Lecithin

2 produkty pro odstranění vodou rozpustných a
2 produkty pro odstranění tukem rozpustných toxinů:

- Antioxidant k neutralizaci toxinů vznikajících uvnitř organismu i toxinů, pronikajících do něj zvenku;
- Soubor trávicích enzymů ke zlepšení vstřebání výživných látek a snížení množství produktů neúplně strávené potravy hromaděných ve střevech;
- Fosfolipipidy k normalizaci tukové výměny a „opravy“ buněčných obalů, poškozených toxiny;
- Minerály k obnovení rovnováhy vody a solí. .

CORAL DETOX PLUS

Rozšířená verze Coral Detox
pro maximální účinek

Coral-Mine + H-500 + Assimilator
+ Coral Lecithin + PentoKan + Coral Alfalfa (Vojtěška)

03

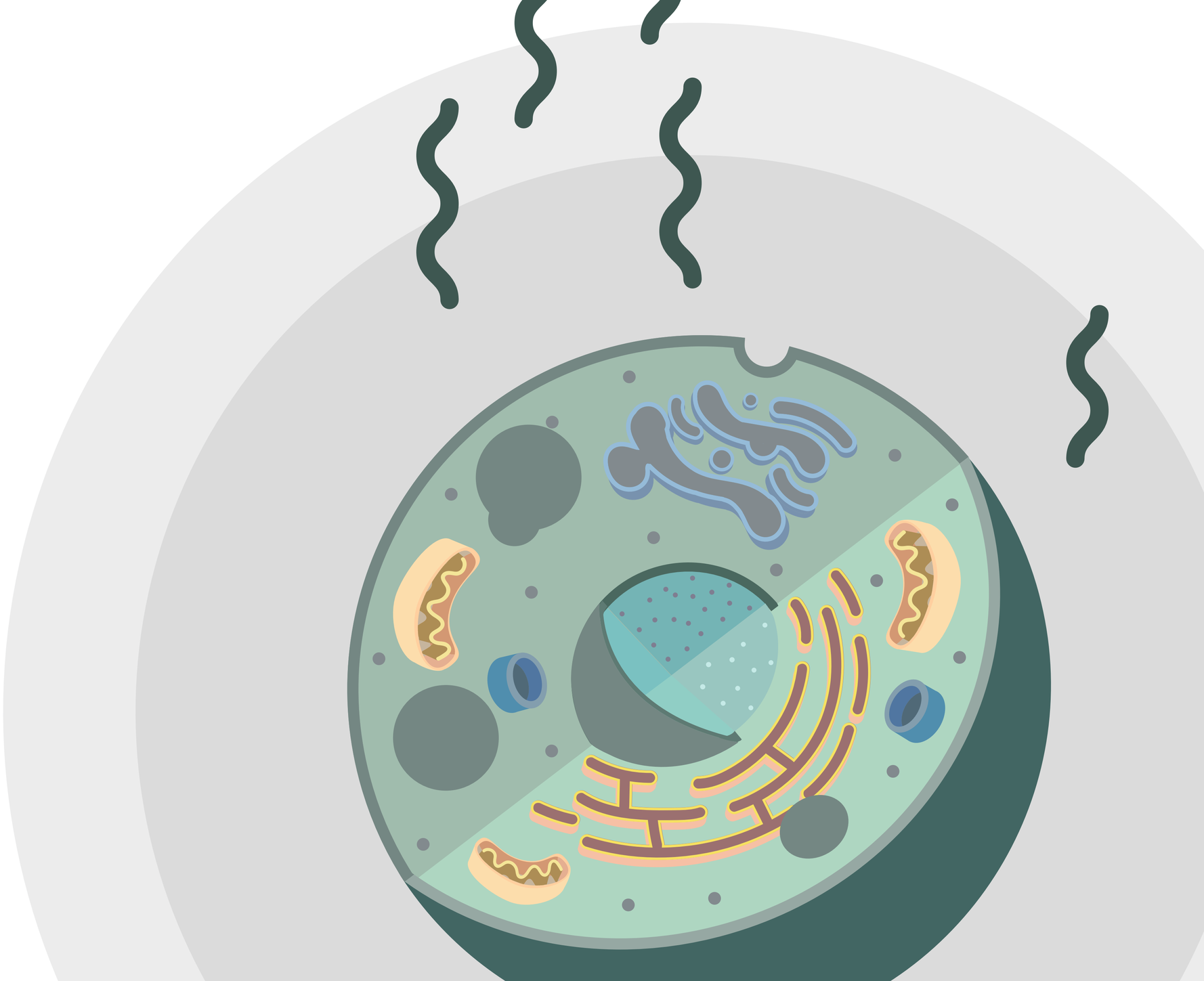
coralclub

OČIŠTĚNÍ

Úkoly:

- zbavit se parazitů
- odstranit toxiny
- **zlepšit trávení a látkovou výměnu**
- **neutralizovat agresivní působení okolního prostředí**

03



coralclub

NEGATIVNÍ PŮSOBENÍ OKOLNÍHO PROSTŘEDÍ

03

Negativní působení okolního prostředí je nezávislé na životním stylu jedince a má za následek přítomnost toxinů a těžkých kovů v organismu.

- Nekvalitní voda
- Viry a bakterie
- Vyčerpání a znečištění půdy
- Domácí chemie a kosmetika
- Průmyslový odpad
- Výfukové plyny
- Toxiny v ovoci a zelenině
- Konzervanty, umělá barviva, zesilovače chuti ve většině potravinových výrobků

coralclub

JAKÉ SIGNÁLY VYSÍLÁ ORGANISMUS

03

JÁTRA

- Problémy s kůží
- Zvýšená unavitelnost
- Podrážděnost
- Pálení žáhy, nevolnost, zvracení
- Alergie

TRÁVICÍ SYSTÉM

- Problémy se střevy
- Oslabená imunita
- Podrážděnost
- Problémy s kůží

LÁTKOVÁ VÝMĚNA

- Nadváha
- Otoky – zvýšená unavitelnost
- Suchá pokožka
- Problémy s nehty a vlasy
- Bolesti hlavy

IMUNITA

- Časté a dlouho trvající onemocnění horních cest dýchací
- Zhoršení chronických onemocnění
- Vysoká náchylnost k infekcím

COLO-VADA –

efektivní očištění střev a obnovení jejich mikroflóry

03

- Léty prověřený program od známého odborníka na výživu Alberta Zehra
- Na etapy procházený program a komplexní působení na organismus
- Bez narušení obvyklého životního rytmu

Dr. Albert Zer

COLO-VADA

Složení programu:

- Vitamíny a minerály na podporu sil organismu v době procházení programu;
- Fytokomponenty k protiparazitárním účinkům;
- Vláknina a fytokomponenty pro intenzivní mechanické očištění střev a aktivaci jejich peristaltiky;
- Enzymy a probiotika pro zlepšení trávení potravy a obnovení střevní mikroflóry.

03

coralclub

COLO-VADA LIGHT — AKTIVACE VLASTNÍHO SYSTÉMU OČIŠTĚNÍ ORGANISMU

03

- nově rozpracovaný systém nutričního specialisty Alberta Zehra
- postupné procházení programu a komplexní působení na organismus
- bez přísných omezení v jídle

coralclub

COLO-VADA LIGHT

Složení programu:

- fytosoubory s rostlinami-detoxikanty pro aktivaci činnosti jater a ledvin;
- vláknina pro intenzivní mechanické očištění střev;
- probiotika a zvýšené množství enzymů pro zlepšení trávení potravy a obnovu mikroflóry střev;
- soubor rostlinných přísad pro vitamínovou a minerální podporu organismu.

03

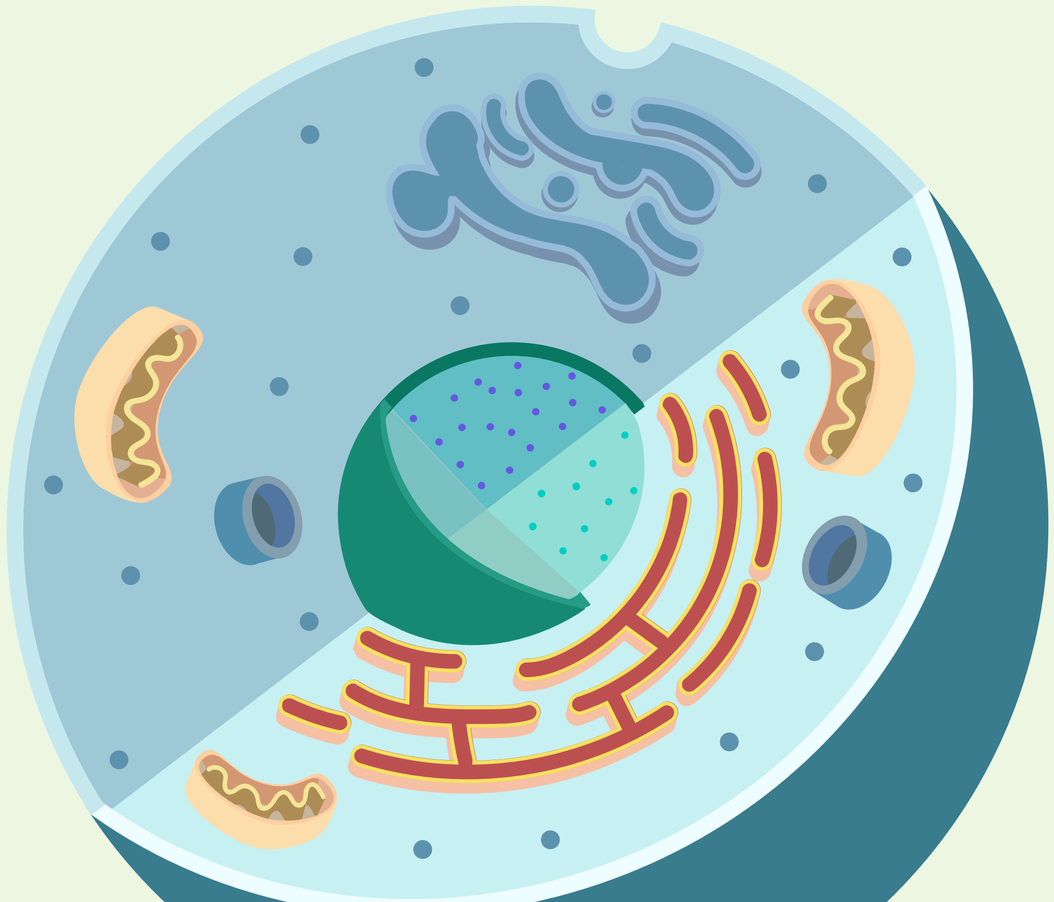
coralclub

VÝŽIVA

Úkoly:

- doplnit chybějící cenné nutrienty: minerály, fosfolipidy, probiotika, vlákninu
- vytvořit optimální podmínky pro fungování buněk

04

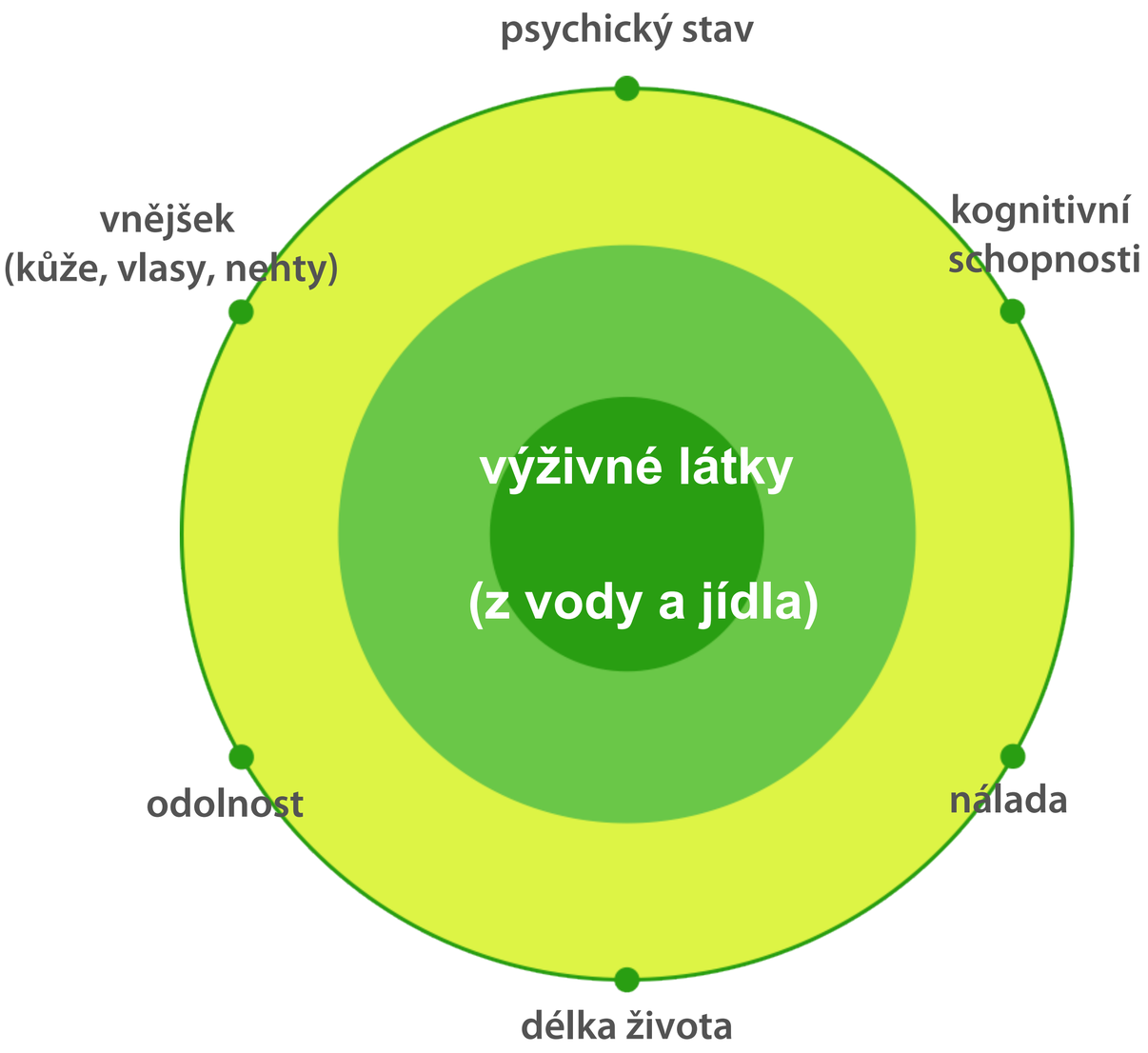


coralclub

VÝŽIVA PRO ŽIVOT

04

K plnohodnotnému životu člověk potřebuje nejrůznější výživné látky.



coralclub

VÝŽIVNÉ LÁTKY

04

- Aminokyseliny → Rozpadají se při 80 C
- Minerály → Stávají se neorganickými při 60 C
- Vitamíny → Ničí se
- Enzymy → Ničí se
- Nenasycené mastné kyseliny → Rozpadají se při 60 C

Ničí se:
- Při 40 C
- Slunečním světlem
- Dlouhodobým skladováním
- Konzervanty
  - Sůl
  - Cukr
  - Ocet

NUTRIPACK — SADA PRO OBOHACENÍ JÍDELNÍČKU PŘÍRODNÍMI NUTRIENTY

04

Čtvrtý krok na cestě ozdravení organismu – doplnění jídelníčku cennými nutrienty, kterých je tak málo v současných potravinách.

coralclub

NUTRIPACK

Coral-Mine + Coral AlfaAlfa (Vojtěška) + Premium Spirulina + Coral Lecithin + Omega3/60 + B-Kurunga:

Výhradně rostlinné složení, které je zdrojem:

- snadno stravitelných rostlinných bílkovin, vyvážených podle složení nepostradatelných aminokyselin;
- vlákniny;
- fosfolipipidů a PUFA;
- probiotik;
- dalších cenných nutrientů: chlorofylu, antioxidantu fykocyaninu, vzácného rostlinného fluoru .

04

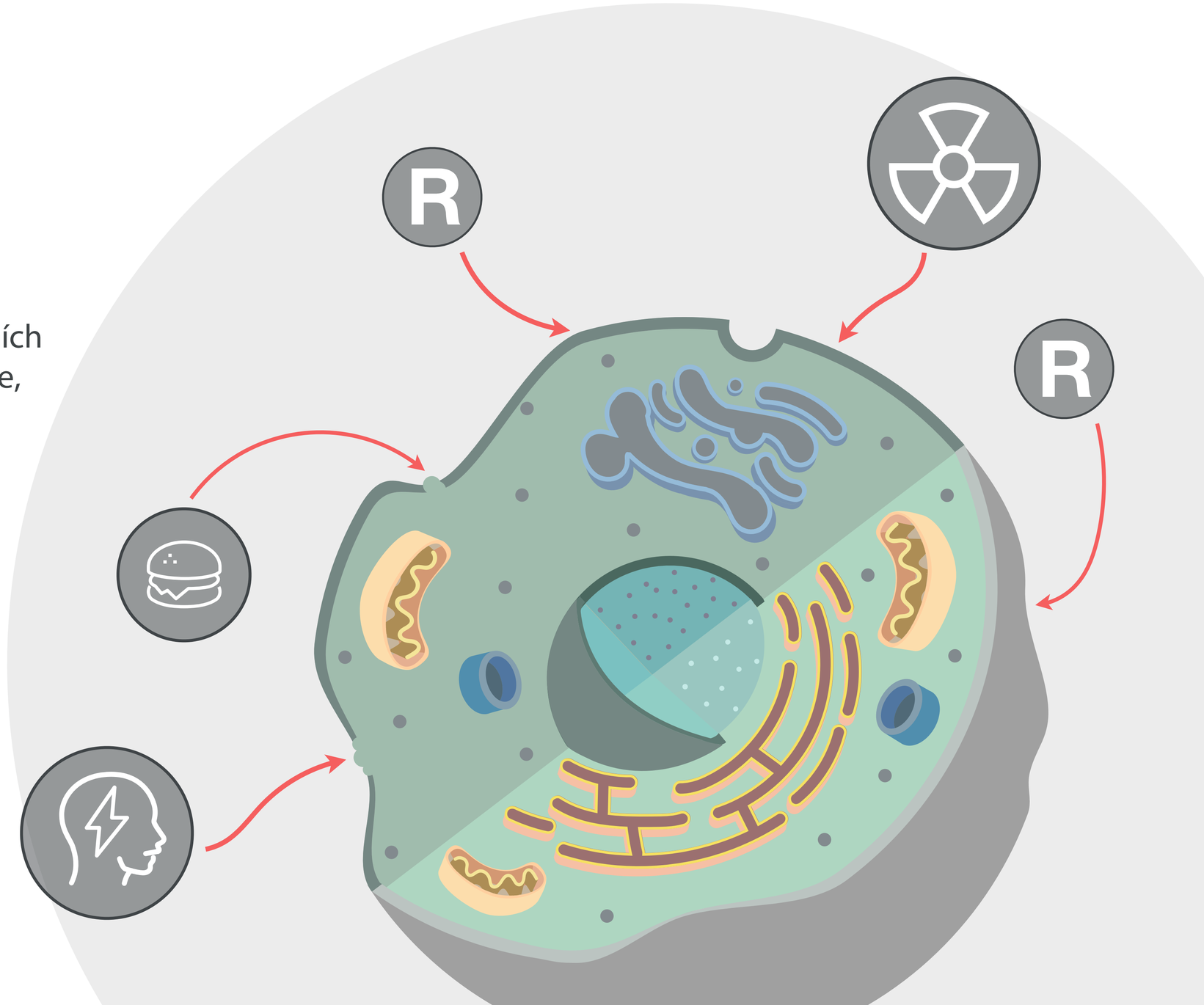
coralclub

OCHRANA

Úkoly:

Ochránit buňku před působením agresivních faktorů vnějšího prostředí: špatné ekologie, stresů, nekvalitního jídla.

05



coralclub

NEGATIVNĚ OVLIVŇUJÍ ORGANISMUS

05

Nevyvážená strava

Škodlivé návyky

Stres

Nedostatek spánku

zunehmendes Alter

Poranění a zranění

Chronická onemocnění

Alergie

I-PACK — SADA PRO POSÍLENÍ OBRANNÝCH SIL ORGANISMU

05

Pátý, závěrečný krok na cestě celkového ozdravení organismu – ochrana buněk a posílení imunity.

coralclub

I-PACK

Vitamín C + Vitamín D3 + Tuk žraločích jater + Kůra mravenčího stromu se selenem + Coral-Mine:

- Vytvoření blahodárných podmínek pro včasnou aktivaci imunitních buněk;
- Posílení bariérových funkcí kůže a sliznic;
- Zrychlení regeneračních a obnovitelných procesů v organismu;
- Ochrana před volnými radikály;
- Prodloužení aktivní délky života.

coralclub

PRODUKTOVÉ ŘEŠENÍ V 5 KROCÍCH

01 První krok. Začni vodou

02 Druhý krok. Zbav se přebytečného

03 Třetí krok. Očištění

04 Čtvrtý krok. Výživa pro život

05 Pátý krok. Ochrana organismu

coralclub

SNADNÁ CESTA ZDRAVÉHO STARTU

PRO NOVÁČKA ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

Pokud chceme změnit zvyky a přejít na zdravý životní styl, vyvalí se na nás lavina informací. ZŽS-maratóny, rady nutričních poradců, stravovací a dietní programy – to vše si často přímo vzájemně protiřečí.

Co, kdy a v jakém množství jíst, jaké doplňky brát a jakých zásad se držet? Vyznat se v tom všem a neopustit přitom svůj zdravý cíl – to skutečně není lehký úkol.

OSOBNÍ CESTA ZDRAVÍ

PRO VŠECHNY, KTEŘÍ SE UŽ DÁVNO VYDALI NA CESTU ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

Osobní cestu zdraví můžeme sestavit z komplexních řešení a produktů Coral Clubu. Systém 5 kroků slouží na této cestě jako výchozí bod, univerzální základna k podpoře zdraví v jakémkoliv věku.

Poté je možné na tento základ uplatnit nadstavbu personalizovaných řešení na konkrétní problém: zdravé srdce, boj se stresem, nadváhou…

NÁSLEDOVÁNÍ KONCEPCE PŘEDPOKLÁDÁ

- Proaktivní přístup /iniciativu
- Hluboké změny v životním stylu
- Dlouhodobý doprovod mentora
- Individuální přístup
- Pravidelnost

coralclub

JEDINEČNOST KONCEPCE

Zkušenosti v užívání
a propagaci

Schéma a doporučení
užívání uvnitř

Skvělé zvolené
produkty uvnitř

Doprovod
od mentora

coralclub